

Jídelníček na Leden 2017

2.1. pondělí Vánoční prázdniny		
3.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Hrachová s houskou /01. 09/ Těstoviny sypané tvarohem a cukrem /01. 07/ Kakao, čaj, voda s citronem /07/
4.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Bramboračka s houbami /01. 07. 09/ Kuřecí nudličky s oříšky a pórkem, rýže /08/ Džus, voda s citronem
5.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Zeleninová se špaldovými knedlíčky /01. 07. 09/ Vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb /01. 03/ Čaj, voda s citronem
6.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Italská zelená minestrone /01. 09/ Pečené rybí filé, sýrová omáčka, brambory s petrželkou /01. 04. 07/ Džus, voda s citronem
9.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Květáková s mrkvovými nudličkami a krupkami /01/ Hovězí guláš, houskový knedlík /01. 03. 07/ Vepřová plněná roláda, rýže /03/ Čaj, voda s citronem
10.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Mrkvová se zázvorem a bylinkami /01. 07/ Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem /01. 03. 07/ Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše /01. 03. 04. 07/ Džus, voda s citronem
11.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s kuskusem /07/ Vepřové kostky na tymiánu, brambory Kuřecí měšec z listového těsta, listový špenát, brambory /01. 03. 07/ Džus, voda s citronem
12.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Bramborový krém s cizrnou /09/ Pečené kuřecí stehno, rýže, zeleninová obloha Honzovy buchty s povidlím /01. 03. 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
13.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kapustová /01/ Králík po staročesku, tarhoňa /01/ Bramborový závin plněný zeleninou /01. 09/ Džus, voda s citronem
16.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Celerová s kousky sýru /01. 07. 09/ Kuřecí nudličky s červenou fazolí, těstoviny /01. 03/ Vepřová pečeně, houbová omáčka, houskový knedlík /01. 03. 07/ Džus, voda s citronem
17.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Z jarní zeleniny /01. 07/ Losos s petrželkovo-máslovým přelivem, brambory /04. 07/ Krůtí kuličky s kapustou obalované ve vložkách, bramborová kaše /01. 03. 07/ Čaj, voda s citronem
18.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Fazolová s kysaným zelím /01. 07/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /01. 03. 07/ Vepřový kotlet po venkovsku, bulgur /01. 07/ Džus, voda s citronem
19.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Z červené řepy se zakysanou smetanou /01. 07. 12/ Bulgur se zeleninou a sýrem /01. 07/ Kuřecí nudličky s ananášem v asijské omáčce, kuskus /01/ Čaj, voda s citronem
20.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kulajda /01. 03. 07/ Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, bramborová kaše /07/ Dýňové kari s cizrnou, jasmínová rýže /01/ Džus, voda s citronem
23.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Krém z pečené cibule s pažitkou /01. 07/ Krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže /01. 07/ Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou /01. 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
24.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Pórková s kuřecím masem /07/ Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík /01. 03. 07. 09. 10/ Sekaná pečeně, brambory s cibulkou /01. 03. 07/ Džus, voda s citronem
25.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s jáhly /07/ Kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, těstoviny /01. 03/ Rybí koláč /01. 04. 07/ Džus, voda s citronem

26.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Parmazanový krém se šalotkou /01. 07. 09/ Zapečené brambory se zeleninou a sýrem /03. 07/ Italský plátek na medu a tymiánu, rýže /07/ Čaj, voda s citronem
27.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Bramborová se sójou /06. 07. 09/ Vepřový stroganov, rýže /01. 07. 10/ Žemlovka s jablky a tvarohem /03. 07/ Mléko, džus, voda s citronem /07/
30.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Brokolicový krém se sýrovými noky /01/ Krůtí nudličky se zeleninou a vaječnými nudlemi /01/ Fazolový guláš, chléb /01. 07/ Džus. voda s citronem
31.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s játrovou rýží /09/ Smažené rybí filé, bramborová kaše /01. 03. 04. 07/ Králičí stehno na dijonské hořčici, pečené brambory /01. 07. 10/ Čaj, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši