

## Jídelníček na Leden 2018

1.1. pondělí	3.1. středa Jídlo 1 Doplňěk	Polévka Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3) Restované kuřecí nudličky s pórkem, rýže dušená Moučník, džus, voda s citrónem (1, 3, 7)
4.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplňěk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 7) Vejce vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb (1, 3) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
5.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplňěk	Polévka italská zelená minestrone (1) Pečená ryba, koprový přeliv, vařené brambory (4, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
8.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka mrkvová (1, 7) Zapečené těstoviny s rajčaty a mozzarellou (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
9.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Italský hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Vepřová plněná roláda, rýže dušená (3) Ovoce, džus, voda s citrónem
10.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové kostky na tymiánu, vařené brambory Kuřecí mēšec z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
11.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka bramborový krém s cizrnou Pečené kuřecí stehno v jogurtu, rýže dušená (7) Domácí buchty plněné mákem (3, 7) Ovoce, mléko, čaj s medem, voda s citrónem (7)
12.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka kapustová s bramborem (1) Králík na divoko, tarhoňa (1, 9) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)
15.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí nudličky s červenou fazolí, těstoviny (1, 3) Vepřová pečeně, omáčka houbová, houskové knedlíky (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
16.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka z jarní zeleniny (1, 7) Losos s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Krůtí kuličky s kapustou obalované ve vložkách, bramborová kaše (1, 3, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
17.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Těstoviny s tvarohem a cukrem (1, 7) Vepřový kotlet po venkovsku, šfouchané brambory s cibulkou (7) Ovoce, kakao, džus, voda s citrónem (7)
18.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka z červené řepy se zakysanou smetanou (1, 7, 12) Bulgur se zeleninou a sýrem (1, 7) Kuřecí nudličky s ananášem v asijské omáčce, kuskus (1) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
19.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, bramborová kaše (7) Dýňové kari s cizrnou, jasmínová rýže (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)
22.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka zeleninová s vložkami (1, 7) Krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, vařené brambory (1, 7) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
23.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Ovoce, džus, voda s citrónem
24.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, těstoviny penne (1) Rybí koláč (1, 4, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
25.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka kmínová s kapáním (1, 3) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (7) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)

26.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová se sójou (6, 7, 9) Vepřový stroganov, rýže dušená (1, 7, 10) Žemlovka s jablky a tvarohem (3, 7) Ovoce, mléko, džus, voda s citrónem (7)
29.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřová pečeně s rozmarýnem, těstoviny (1, 3) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Jogurt - příloha, džus, voda s citrónem (7)
30.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Rýžová kaše s čokoládou (7) Králičí kostky na paprice, zeleninová tarhoňa (1, 7) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
31.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši