

Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce (1, 3)
4.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka italská zelená minestrone (1, 9) Pečená ryba, sýrová omáčka, vařené brambory s petrželkou (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
7.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Segedínský hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Vepřová roláda, rýže dušená (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3, 9)
8.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s játrovou rýží (9) Zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou bez masa (1, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
9.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové kostky na tymiánu, vařené brambory Kuřecí měsíc z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, jogurt, salát (7, 12)
10.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborový krém s cizrnou Pečené kuřecí stehno v jogurtu, rýže dušená (7) Moravské koláče (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
11.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kapustová s bramborem (1) Králík na česneku, tarhoňa (1) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (12)
14.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová s kousky sýru (1, 7, 9) Kuřecí nudličky s červenou fazolí, těstoviny (1, 3) Hovězí pečené přírodní, omáčka houbová, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
15.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny (1, 7) Losos s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Krůtí nudličky, vařená kapustička, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (12)
16.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Vepřový kotlet po venkovsku, bulgur (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
17.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Přírodní vepřový plátek zapečený s hermelínem, bramborová kaše (7) Dýňové kari s cizrnou, jasmínová rýže (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3, 7)
18.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7) Kuřecí nudličky s ananase v asijské omáčce, celestýnské nudle (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (12)
21.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka krém z pečené cibule s pažitkou (1, 7) Krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže dušená (1, 7) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
22.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce (7)
23.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s krupkami Kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, těstoviny (1, 3) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
24.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s krůtím masem (7) Zeleninový bulgur (1) Italský kuřecí plátek na medu, rýže dušená (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
25.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka čočková (1, 9) Vepřový stroganov, rýže dušená (1, 7, 10) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)

	Doplňek	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
28.1. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (7)
	Jídlo 1	Rybí terčík, bramboro-dýňové pyré, červená řepa (4, 7)
	Jídlo 2	Králík s jemnou bylinkovou omáčkou, rýže dušená (1, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, salát (12)
29.1. úterý	Polévka	Polévka brokolicový krém se sýrovými noky (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Krůtí nudličky se zeleninou a vaječnými nudlemi
	Jídlo 2	Fazolový guláš, chléb (1, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
30.1. středa	Polévka	Polévka hrachová s houskou (1, 9)
	Jídlo 1	Rýžová kaše s čokoládou (7)
	Jídlo 2	Vepřový steak z krkovičky, omáčka rozmarýnová, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
31.1. čtvrtek	Polévka	Polévka parmazánový krém se šalotkou (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky s oříšky a pórkem, kuskus (1)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s lososovými stripsy (1, 3, 4, 7)
	Doplňek	Voda s citrónem, čaj s medem, salát (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši