

Jídelníček na Leden 2021

4.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
5.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
6.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka mrkvová krémová se smetanou (1, 7) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, džus, moučník (1, 3, 7)
7.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
8.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
11.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Králičí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7, 9)
12.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
13.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřová pečeně, zelí z červené řepy, bramborový knedlík (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
14.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Pečený kuřecí stehno v marinádě s paprikou, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
15.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
18.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Tuňáková paella (3, 4) Voda s citrónem, džus, salát, jogurt (7)
19.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
20.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kynuté knedlíky plněné povídlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
21.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s tarhoňou (1, 9) Vepřové kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
22.1. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka boršč (1, 9, 12) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7)
25.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrstková (1) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
26.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Sekaná s ciznou a petrželkou, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
27.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
28.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3)
29.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Italský hovězí guláš, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši