

Jídelníček na Leden 2023

3.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
4.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
5.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
6.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, moučnick (1, 3, 7)
9.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9) Asijská směs s drůbežím masem a játry, čínské nudle (1, 7) Sekaná pečeně s cizrnou, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 9)
10.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě s paprikou, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
11.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží a hráškem (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
12.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Rakovnický závitok, rýže dušená (1, 7) Bramborový závin plněný zeleninou, smažená cibulka (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
13.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Srbské rizoto se sýrem (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
16.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Květákové placičky, brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
17.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
18.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1) Domácí buchty plněné mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
19.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Vepřové kostky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1)
20.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
23.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Špenát dušený, vepřové výpečky, bramborový knedlík (1, 3, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
24.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Zapečený kuřecí plátek s brokolicí a sýrem, rýže dušená (1, 7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
25.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s kapáním (1, 3, 9) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
26.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka čočková (1, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
27.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Veje vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Krůtí kostky na žluté paprice, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 6)
30.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Vepřový kotlet po venkovsku, brambory štouchané s cibulkou (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
31.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí plátek na bylinkách, rýže dušená (1) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši