

Jídelníček na Leden 2025

6.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
7.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
8.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
9.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Rybí filé na másle, vařené brambory s petrželkou (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
10.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
13.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Králík po staročesku, brambory s pažitkou (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
14.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Dýňové kari s cizmou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát
15.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bílá zelňačka (1, 6, 9) Zapečené těstoviny s tomatovou omáčkou (1, 3, 7, 9) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
16.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát
17.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 7) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
20.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Zapečený kuřecí plátek s brokolicí a sýrem, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
21.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Chilli con carne, rohlík (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
22.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Květákové placičky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
23.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Kuřecí rizoto se sýrem Voda s citrónem, čaj s medem, salát
24.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Marinovaná kuřecí placka, šťouchané brambory s pažitkou (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
27.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková Kuřecí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Krůtí nudličky s ratatouille, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
28.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Hovězí stroganov, vařené brambory (1, 10) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
29.1. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka kulajda (1, 3) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
30.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši