

Jídelníček na Leden 2026

1.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	nevaří se - Den obnovy samostatného českého státu nevaří se - Den obnovy samostatného českého státu nevaří se - Den obnovy samostatného českého státu
2.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka Oběd 1 Oběd 2
5.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s jáhly (07) Těstoviny po lotrinsku (01, 03, 07) Oběd 2
6.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka gulášová (01) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (01, 03, 07) Oběd 2
7.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka brokolicová krémová (01, 07, 09) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (01, 09) Oběd 2
8.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s kapáním (01, 03, 09) Rybí filé na másle, brambory s petrželkou (04, 07) Oběd 2
9.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka fazolová (01) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (01, 03, 07) Oběd 2
12.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s pohankou (07) Kuře na paprice, houskový knedlík (01, 03, 07) Králík po staročesku, vařené brambory (01)
13.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (01, 03, 07, 09) Holandský řízek, bramborová kaše (01, 03, 07) Čočkový salát se zeleninou, vejce vařené, rohlík (01, 03, 09)
14.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka bílá zelnáčka (01, 06, 09) Zapečené těstoviny s tomatovou omáčkou (01, 03, 07, 09) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (07)
15.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka bramboračka (01, 07, 09) Kuřecí kostky na bazalce, rýže dušená (01, 07) Tarhoňové rizoto s tuňákem a zeleninou (01, 03, 04, 07, 10)
16.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka hrachová s houskou (01, 09) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (01, 07) Nákyp rýžový s ovocem (03, 07)
19.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka čočková (01, 09) Ovocný táč (01, 03, 07) Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a sýrem, rýže dušená (01, 07)
20.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka květáková krémová (01, 03, 07) Kanadské filé, bramborová kaše (01, 04, 07) Chilli con carne, rohlík (01)
21.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka vývar s těstovinou (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (01, 03, 07, 09, 10) Květákové placičky, šťouchané brambory (01, 03, 07)
22.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka ragú s rýží (01, 09) Gratinované brambory s krémovým špenátem (07) Rizoto z kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem (07)
23.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (01, 03, 09) Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (01, 03, 07) Marinovaná kuřecí placka, vařené brambory (01, 03, 06, 07)
26.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka česneková Kuřecí nudličky na smetaně, barevné těstoviny (01, 03, 07, 09) Krůtí nudličky s ratatouille, vařené brambory (01)
27.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s kuskusem (01, 07) Hovězí stroganov, rýže dušená (01, 10) Špenátové lasagne (01, 03, 07)
28.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka kulajda (01, 03) Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07) Rybí koláč (01, 03, 04, 07)
29.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka frankfurtská s bramborem (01, 09) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (01, 03, 07) Segedínský guláš, houskový knedlík (01, 03, 07)

30.1. pátek	Polévka	Polévka bramborová s cizrnou (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, rýže dušená, ovoce (01, 09, 10)
	Jídlo 2	Oběd 2

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši