

Jídelníček na Únor 2017

1.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s pohankou /07/ Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny /01. 03/ Vepřový španělský ptáček, rýže /01. 03. 10/ Čaj, voda s citronem
2.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Čočková s kroupami a zeleninou /01. 09/ Borůvkové knedlíky sypané tvarohem /01. 03. 07/ Kuřecí plátek v bylinkové marinádě, brambory /01. 07/ Kakao, džus, voda s citronem /07/
3.2. pátek	Pololetní prázdniny!	
6.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Brokolicový krém s nivou /01. 07. 09/ Vejce, koprová omáčka, brambory /01. 03. 07/ Krůtí maso se zeleninou a kuskusem Čaj, voda s citronem
7.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s kapáním /01. 03. 07/ Kuřecí plátek na kari, rýže Boloňské špagety sypané sýrem /01. 07/ Džus, voda s citronem
8.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Gulášová /01/ Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, zeleninová obloha /04. 07/ Fazolový salát s jablky a balkánským sýrem, celozrnné pečivo /01. 07/ Džus, voda s citronem
9.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hrstková /01. 09/ Králíčí kousky se zeleninou, tarhoňa /01. 07/ Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou /01. 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
10.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s vločkami /01. 07/ Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík /01. 03. 07/ Hovězí maso v mrkvi, brambory s petrželkou /01/ Džus, voda s citronem
13.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Bramborová s houbami /07. 09/ Zapečené zeleninové špagety /01. 03. 07/ Králíčí hřbet v petrželi a bylinkách, rýže /01. 07/ Džus, voda s citronem
14.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Fazolový krém s mrkví a hráškem /01. 07/ Rýžová kaše s kakaem /07/ Losos na restované zelenině, brambory /04. 07/ Čaj, voda s citronem
15.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s kuskusem /01. 07. 09/ Hrachová kaše s cibulkou, vepřové výpečky, chléb, okurek /01. 07/ Babičino kuře (kuřecí stehno s játry a těstovinou) /01. 03. 07/ Džus, voda s citronem
16.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s nudlemi /01. 09/ Hovězí tokáň, brambory /01/ Houbové pohankoto /07. 09/ Čaj, voda s citronem
17.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zelňačka /01. 06/ Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, barevné těstoviny /01. 03. 07/ Čevabčiči, bramborová kaše /01. 07. 10/ Džus, voda s citronem
20.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hrachová s jarní cibulkou /01. 09/ Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek /07/ Ovocný táč, kakao /01. 03. 07/ Čaj, voda s citronem
21.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Ragú s rýží /07/ Kuřecí prsíčko v ratatouille, kuskus /07/ Čočkový prejt, brambory, zelný salát /01. 09/ Džus, voda s citronem
22.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s jáhly /07/ Sagedínský guláš, houskový knedlík /01. 03. 07/ Králik na rozmarýnu a šalvěji, bramborová kaše, zeleninová obloha /01. 07/ Džus, voda s citronem
23.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rajská s těstovinou /01. 07/ Zapečené rybí filé s brokolicí a jogurtovým přelivem, brambory, zeleninová obloha /04. 07/ Štěpánská pečeně, rýže /01. 03/ Čaj, voda s citronem

24.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Česneková s bramborem a vejcem /01. 03/ Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha /01. 03. 07/ Těstovinový salát s kuřecím masem a majonézou youfresh /01. 03/ Džus, voda s citronem
27.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Frankfurtská s bramborem /01/ Pečené zeleninové placičky, brambory /01. 03. 07. 09/ Kuřecí steak s jemnou žampionovou omáčkou, pohanka s restovanou cibulkou /01. 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
28.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Koprová s vejci /01. 03. 07/ Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, rýže /01. 07/ Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše /01. 03. 04. 07/ Džus, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši