

Jídelníček na Únor 2019

1.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1, 3, 7, 12) Voda s citrónem, džus (1, 7)
4.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník, salát (1, 3, 7, 12)
5.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 7) Cuketové placičky, vařené brambory s petrželkou (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
6.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s opečenou houskou Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3) Kuřecí steak zapečený s brokolicí a mozarellou, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
7.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Vepřová játra na cibulce, rýže dušená Voda s citrónem, džus, salát (12)
8.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Králík s hořčicovou omáčkou, brambory s petrželkou (1, 7, 10) Teplý salát z kuskusu s grilovaným lososem, chřestem a koprovným přelivem (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (12)
18.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskové knedlíky (1, 3, 7) Marinovaná kuřecí placka s fazolemi v tomatě, bulgur (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
19.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Ovocný táč (1, 3, 7) Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
20.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí nudličky na kari, tarhoňa (1, 7) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, divoká rýže (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
21.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s nudlemi (1, 9) Vejce vařené, omáčka koprovná, vařené brambory (1, 3, 7) Losos v listovém těstě se špenátem, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
22.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Kuřecí plátek s ratatouille, rýže dušená (1) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
25.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s vejci (1, 3, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, jogurt, salát (7, 12)
26.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Gratinované brambory s krémovým špenátem (1, 7) Vepřová špenátová roláda, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
27.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, mléko, ovoce (7)
28.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Rybí file na česneku, bramborová kaše (1, 7, 10) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši