

Jídelníček na Únor 2020

3.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto (7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník, salát (1, 3, 7)
4.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Cuketové placičky, vařené brambory s petrželkou (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
5.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3, 7) Rajská omáčka, hovězí pečeně, těstoviny (1, 3) Kuřecí steak zapečený s brokolicí a mozzarellou, vařené brambory (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
6.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Vepřová játra na cibulce, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
7.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Králík s hořčicovou omáčkou, vařené brambory s petrželkou (1, 7, 10) Teplý salát z kuskusu s grilovaným lososem, chřestem, koprový přeliv (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1)
10.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskové knedlíky (1, 3, 6, 7, 9, 10) Marinovaná kuřecí placka, cizrna v tomatě, bulgur (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
11.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Ovocný táč (1, 3, 7) Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
12.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Krůtí nudličky na kari, tarhoňa (1) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, divoká rýže (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
13.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Veje vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Losos v listovém těstě se špenátem, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
14.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Kuřecí plátek s ratatouille, rýže dušená (1) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda . džus , salát
24.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s vejci (1, 3, 7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Ředitelské volno (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, jogurt , salát (7)
25.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Vepřová roláda, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
26.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, mléko, ovoce (7)
27.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Rybí file na česneku, bramborová kaše (7, 10) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
28.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Kuřecí závitky s lučinou na rajčatech, vařené brambory (7) Lyonské brambory s tavenou slaninou a nař. cibulou Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši