

Jídelníček na Únor 2021

1.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, čaj s medem, moučník, salát (1, 3, 7)
2.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
3.2. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
4.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
5.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1) Kuřecí plátek zapečený s brokolici a mozzarellou, brambory s petrželkou (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
8.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
9.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
10.2. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
11.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
12.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí nudličky s ratatouille, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
15.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka pórková s vejci (1, 3, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj, jogurt, salát (7)
16.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kuřecí vývar s nudlemi (1, 9) Langoše s kečupem a sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
17.2. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
18.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Rybí filé na česneku, bramborová kaše (7, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
19.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
22.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Lívance s džemem a cukrem (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
23.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí nudličky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
24.2. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Losos na bylinkovém másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
25.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)
26.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Zeleninové placičky, brambory s petrželkou, dip (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj, ovoce (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši