

Jídelníček na Únor 2025

3.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3, 9) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7, 9) Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
4.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
5.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
6.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Kuřecí kousky na žluté paprice, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
7.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1, 7) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
17.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
18.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové výpečky, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek (1, 3, 7) Bramborový závin plněný špenátem, sýrem a cibulkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
19.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, rýže dušená (1, 9, 10) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
20.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Rybí filé na česneku, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
21.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Kuřecí plátek na bylinkách, šťouchané brambory (1) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
24.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Vepřový kotlet po venkovsku, brambory s cibulkou (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
25.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1, 9) Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
26.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
27.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Pečený rybí karbenátek, bramborová kaše (1, 7) Kuřecí játrová omáčka, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
28.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Špecle s jemnou sýrovou omáčkou a brokolicí (1, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši