

Jídelníček na Březen 2016

1.3. úterý	Jarní prázdniny!	
2.3. středa	Jarní prázdniny!	
3.3. čtvrtek	Jarní prázdniny!	
4.3. pátek	Jarní prázdniny!	
7.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hrášková s houskou /01, 09/ Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek /07/ Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem /01, 03, 07/ Sirup, mléko /07/
8.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Špenátová /01, 07/ Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše /01, 04, 07/ Kuřecí ragú s karotkou a růžičkami brokolice, brambory /07/ Čaj
9.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Slepičí vývar s drobením /01, 03, 09/ Segedinský guláš, houskový knedlík /01, 03, 07/ Kraličí hřbet v petrželi a bylinkách, brambory /01, 07/ Sirup
10.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Bramborová s houbami /07, 09/ Krůtí plátek s čerstvou bazalkou, pečená cherry rajčata, brambory /01, 07/ Pizza se šunkou a sýrem /01, 07/ Čaj
11.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová /01, 07/ Rajská omáčka, těstoviny, masové koule /01, 03, 07, 09/ Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, brambory /01, 07/ Sirup
14.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s jáhly /01, 07, 09/ Fazole na smetaně, vařené vejce, brambory /01, 03, 07/ Těstovinový salát s tuňákem /01, 04, 07/ Sirup
15.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hovězí vývar s těstovinou /01, 09/ Hrachová kaše, kuřecí výpečky, chléb, okurek /01, 07/ Lyonské brambory s tavenou slaninou a nařevou cibulkou Čaj
16.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Čočková /01, 09/ Hanácké koláče, kakao /01, 03, 07/ Dušené hovězí kostky na smetaně, petrželkové brambory /01, 07, 09/ Sirup
17.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kroupová /01, 09/ Vepřový plátek na kari, rýže Penne v houbové omáčce s brokolicí /01, 07/ Čaj
18.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kapustová s bramborem /01/ Pečené kuřecí stehno, zeleninový kuskus /01, 07/ Langoše s kečupem a sýrem /01, 07/ Sirup
21.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Pórková s vejci /01, 03, 07/ Vepřová pečeně na česneku, barevné těstoviny /01, 07/ Bramborové šišky s mákem /01, 03, 07/ Sirup, mléko /07/
22.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s kuskusem /01, 07, 09/ Filety z tresky pošírované ve vývaru, listy smetanového špenátu, brambory /04, 07/ Krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, jasmínová rýže /01, 07/ Čaj
23.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Květáková s bramborem /03, 07/ Kuře na paprice, houskový knedlík /01, 03, 07/ Rajče plněné kuskusem a nivou, šťouchané brambory /07/ Čaj
24.3. čtvrtek	Velikonoční prázdniny!	
25.3. pátek	Státní svátek!	
28.3. pondělí	Velikonoční pondělí!	
29.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Koprová s vejci /01, 03, 07/ Kuskus v krémové omáčce se zeleninou ratatouille /07/ Fazole s rajčatovou omáčkou, vepřové maso, pečivo /01/ Sirup

30.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Fazolová /01/ Kuřecí steak s houbami, brambory /01, 07/ Lasagne s boloňskou směsí /01, 07/ Citronáda
31.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Slepičí vývar s těstovinou /01, 09/ Kraličí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík /01, 07, 12/ Rybí sekaná, bramborová kaše /01, 03, 04, 06, 07/ Sirup

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši