

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Čočková /01. 09/ Krupicová kaše s kakaem /01. 07/ Italský guláš s cizrnou, rajčaty a bylinkovými těstovinami /01. 03/ Čaj, voda s citronem
2.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Barevná s pohankou /07/ Kuřecí čínská směs s nudlemi /01. 06. 07/ Vaječná omeleta se zeleninou, brambory /03. 07/ Džus, voda s citronem
3.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kvěťáková krémová /01. 03. 07/ Přírodní vepřový plátek, kuskus, zeleninová obloha /01/ Králík na smetaně, houskový knedlík /01. 03. 07/ Čaj, voda s citronem
6.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Jáhlová se zeleninou /01. 07/ Pečené kuřecí stehno, rýže Těstoviny fantasio (zapečené s vepř. masem, rajčaty a mozzarellou) /01. 03. 07/ Čaj, voda s citronem
7.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Minestrone /01. 07/ Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha /01. 04. 07/ Hovězí líčka, glazé s divokými brusinkami, bulgur s petrželkou /01. 07/ Džus, voda s citronem
8.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rajská s těstovinou /01. 07/ Vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb /01. 03/ Zeleninový špíz, brambory Džus, voda s citronem
9.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rybí s houskou /01. 04. 07. 09/ Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, brambory s petrželkou /07/ Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem /01. 03. 07/ Čaj, voda s citronem
10.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s kroupami /01/ Svíčková na smetaně, houskový knedlík /01. 03. 07. 09. 10/ Kuřecí steak s tomatovou salsou, brambory /01/ Džus, voda s citronem
13.3. pondělí	Jarní prázdniny!	
14.3. úterý	Jarní prázdniny!	
15.3. středa	Jarní prázdniny!	
16.3. čtvrtek	Jarní prázdniny!	
17.3. pátek	Jarní prázdniny!	
20.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 9) Kuřecí prso na hruškách, jogurtový dip, brambory (1, 7) Zapečené zeleninové těstoviny (1, 3, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
21.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Hanácké koláče (1, 3, 7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, brambory, zeleninová obloha (1, 7) Ovoce, mléko, čaj, voda s citrónem (7)
22.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s kapáním (1, 3, 7) Zeleninové trio, *Sýrová omáčka, * Vařené brambory (1, 7) Rakovnický závit, *bramborová kaše (1, 7) *salát, Džus, voda s citrónem (12)
23.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s bramborem (1, 7, 9) Krůtí medailonky na zázvoru, *Rýže hrášková (1, 7) Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinami (1, 3, 4, 7) *Ovoce, Čaj s citrónem, voda s citrónem
24.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Vepřová pečeně, *Dušené zelí, *Bramborové knedlíky s cibulkou (1) Kuřecí závit s lučinou na rajčatech, * Vařené brambory (7) Džus, voda s citrónem
27.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hráškový krém (1, 7) Sýrová pizza (1, 7) *Kuřecí přírodní plátek s omáčkou z červené řepy, * Vařené brambory (7, 9) *Ovoce, Čaj s citrónem, voda s citrónem
28.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka z jarní zeleniny (1, 7) Grilovaný rybí filet v bylinkovém pestě, * Vařené brambory (1, 4, 7) Špenátové lasagne (1, 7)

	Doplňek	*salát, Džus, voda s citrónem (12)
29.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	*Polévka fazolová (1, 9) vepřové maso na kmíně, *Rýže dušená Palačinky s džemem (1, 3, 7) *Mléko, Čaj s citrónem, voda s citrónem (7)
30.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	*Polévka kulajda (1, 3, 7) *Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem (1, 7) Fazole s rajčatovou omáčkou, *Vepřové maso, Pečivo (2ks) (1) Džus, voda s citrónem
31.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 7) Pečený králík s bylinkami a česnekem, *bramborová kaše (7) Kuřecí steak s jemnou sýrovou omáčkou, * Vařené brambory (1, 7) *salát, Džus voda s citrónem (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši