

Jídelníček na Březen 2018

1.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 9) Boloňské špagety (1, 7) Kuřecí soté s brokolicí, vařené brambory (1, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
2.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Krůtí nudličky se zeleninou, tarhoňa (1) Lososový steak na másle, vařené brambory s petrželkou (4, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
5.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Krupicová kaše sypaná grankem (1, 7) Libocká krůta, brambory šťouchané s cibulkou (7) Ovoce, džus, voda s citrónem
6.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Zapečené rybí filé ve smetanové omáčce s bylinkami, bramborová kaše (1, 4, 7) Restovaný bulgur s červenými fazolemi a kapiemi (1) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
7.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Žampionový guláš, těstoviny (1, 3) Křehké kuře, bramborová kaše (1, 3, 7, 10) Salát, džus, voda s citrónem (12)
8.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Drůbeží játra s hořčicí a kečupem, rýže hrášková (1, 10) Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
9.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
12.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb kmínový, okurek (1, 3) Kuřecí ragú s karotkou a růžičkami brokolice, vařené brambory s petrželkou (7) Jogurt, čaj s medem, voda s citrónem (7)
13.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Ovoce, kakao, džus, voda s citrónem (7)
14.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rybí file s citrónovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
15.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kroupová (1, 6, 9) Kuřecí čína, jasmínová rýže (6) Špenát dušený, vepřové výpečky, bramborové knedlíky (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
16.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Kuřecí kousky na žluté paprice, vařené brambory (1, 7) Zapečené těstoviny se zeleninou (1, 3, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
19.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Králík na smetaně, houskové knedlíky (1, 3, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
20.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová (1, 7) Kuřecí závitky s lučinou na rajčatech, vařené brambory (7) Sekaný špalíček s cizrnou, bramborová kaše (1, 3, 7) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
21.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Knedle plněné povidlím, sypané skořicí (1, 3, 7) Glazovaný losos v zázvorovo-sojové omáčce s teplou zeleninou, vařené brambory (4, 6, 7) Ovoce, mléko, džus, voda s citrónem (7)
22.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka krém ze sladké kukuřice (1, 7) Vepřová bakoňská kotleta, brambory šťouchané (1, 7) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
23.3. pátek	Polévka	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7)

	Jídlo 1	Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1)
	Jídlo 2	Fazole v tomatové omáčce s kuřecím masem, pečivo (1)
	Doplněk	Moučník, džus, voda s citrónem (1, 3, 7)
26.3. pondělí	Polévka	Polévka z míchané zeleniny (7)
	Jídlo 1	Karbenátky z červené čočky, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Vepřová pečeně na česneku, těstoviny (1, 3)
	Doplněk	Salát, džus, voda s citrónem (12)
27.3. úterý	Polévka	Polévka květáková krémová (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Tuňákové lečo s těstovinou (1, 4, 7, 10)
	Jídlo 2	Zeleninový špíz, vařené brambory
	Doplněk	Ovoce, džus, voda s citrónem
28.3. středa	Polévka	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9)
	Jídlo 1	Pečené králičí stehno, zelí z červené řepy, bramborové knedlíky (1, 7, 12)
	Jídlo 2	Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7)
	Doplněk	Ovoce, kakao, čaj s medem, voda s citrónem (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši