

Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9) Kuřecí závitky s lučinou na rajčatech, vařené brambory (1, 7) Lyonské brambory s tavenou slaninou a nař. cibulou Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
4.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Tvarohové knedlíky s borůvkami, sypané perníkem (1, 3, 7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
5.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka petrželkový krém s kroupami (1, 7) Krůtí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Rybí filé s brusinkovou omáčkou, brambory šťouchané (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
6.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Vepřové plátek na smetaně, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 6)
7.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
8.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 3, 7, 10) Asijská směs s kuřecím masem, celestýnské nudle (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
11.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s knedlíčky (1, 7) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí soté s brokolicí, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
12.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
13.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka francouzská (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Libocká krůta, brambory šťouchané s cibulkou (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
14.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Zapečené zelné fleky s houbami (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
15.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Provensálský králík, tarhoňa (7) Vepřové nudličky s ananasem, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
18.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rybí krémová se zeleninou (1, 3, 4, 7, 9) Kuřecí steak přírodní, sýrová omáčka, těstoviny (1, 3, 7) Sekaná pečeně se zeleninou, brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 4, 7, 9)
19.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 9) Smetanové zapečené brambory s brokolicí (1, 3, 7) Italský hovězí guláš s cizrnou, rajčaty, bylinkové těstoviny (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
20.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Losos na restované zelenině, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
21.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty plněné mákem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
22.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky (1, 3, 7) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
25.3. pondělí	Polévka	Polévka bramborová s chřestem (1, 9)

	Jídlo 1	Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7)
	Jídlo 2	Špenátové lasagne (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
26.3. úterý	Polévka	Polévka boršč (1, 9, 12)
	Jídlo 1	Cizrnové placky, bramborová kaše (1, 7)
	Jídlo 2	Vepřové na kmíně, rýže dušená (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, moučník (1, 3, 7)
27.3. středa	Polévka	Polévka minestrone (1, 7)
	Jídlo 1	Rybí file s citrónovým přelivem, vařené brambory s petrželkou (1, 4, 7)
	Jídlo 2	Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
28.3. čtvrtek	Polévka	Polévka z jarní zeleniny (1, 7)
	Jídlo 1	Krůtí nudličky se zeleninou, těstoviny (1, 3)
	Jídlo 2	Pečené králíčí stehno, zelí z červené řepy, bramborové knedlíky (1, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
29.3. pátek	Polévka	Polévka hrstková (1)
	Jídlo 1	Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7)
	Jídlo 2	Palačinky s džemem (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, mléko, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši