

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
3.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka petrželkový krém s kroupami (1, 7) Krůtí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Smažené rybí filé, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
4.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Vepřový plátek na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
5.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
6.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Čínská kuřecí směs, celestýnské nudle (1, 3, 6) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
9.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s knedlíčky (1, 3) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí soté s brokolicí, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3)
10.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny (1, 3) Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
11.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka francouzská (1) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Libocká krůta, brambory štouchané s cibulkou (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
12.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Zapečené zelné fleky s houbami (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
13.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Provensálský králík, tarhoňa (7) Vepřové nudličky s ananasem, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
16.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rybí krémová se zeleninou (1, 3, 4, 7, 9) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Sekaná pečeně se sýrem, štouchané brambory s pažitkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 4, 7, 9)
17.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 9) Zapečené brambory s brokolicí (3, 7) Italský hovězí guláš s cizrnou a rajčaty, bylinkové těstoviny (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
18.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1) Losos na restované zelenině, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
19.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty plněné mákem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, kakao, ovoce (7)
20.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky (1, 3, 7) Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
23.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s chřestem (1, 9) Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
24.3. úterý	Polévka	Polévka boršč (1, 9, 12)

	Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Cizrnové placky, bramborová kaše (1, 7) Vepřový plátek na bazalce, rýže dušená Voda s citrónem, džus, moučník (1, 3, 7)
25.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Rybí filé s citrónovým přelivem, brambory s petrželkou (4, 7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
26.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny s vločkami (1, 7) Krůtí nudličky se zeleninou, těstoviny (1, 3) Pečené králičí stehno, zelí z červené řepy, bramborové knedlíky (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
27.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, mléko, ovoce (7)
30.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Bramborový guláš, pečivo (1, 3, 7) Těstoviny farfalle v krémové omáčce s kuřecím masem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3)
31.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Irské hovězí s mrkví, bramborová kaše s jarní cibulkou (1, 7) Tuňáková paella (3, 4) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši