

Jídelníček na Březen 2021

1.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrstková (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
2.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
3.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Ovoce
4.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7) Ovoce
5.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Vepřové na kmíně, rýže dušená (1) Salát
8.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Rybí filé na bylinkách, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
9.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Kuřecí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
10.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Nákyp rýžový s jablky (3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7, 9)
11.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové výpečky, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
12.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
15.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí závitky plněné baby karotkou a špenátem, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
16.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
17.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
18.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka krupicová s vejci (1, 3, 7, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1)
19.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka dýňová (1, 7, 9) Kuřecí medailonky zapečené s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
22.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (7) Voda s citrónem, čaj s medem, kakao, ovoce (7)
23.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka ze zeleného hrášku (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
24.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
25.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty plněné mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3)
26.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Zahradnická sekaná, brambory s cibulkou (1, 3, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce, jogurt (7)
29.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)

30.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Květák na mozeček, vařené brambory (3) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
31.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši