

## Jídelníček na Březen 2022

1.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Srbské rizoto se sýrem (7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
2.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
3.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
4.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kmínová s nočkami (1, 3, 9) Kuřecí rakovnický závitok, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
7.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
8.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Palačinky s džemem (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
9.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Sekaná pečeně, brambory šťouchané s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
10.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Losos na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
11.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí plátek, rýže dušená Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
14.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Smažený kuřecí řízek, brambory šťouchané (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, okurkový salát (1, 3, 7)
15.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Šumavský vepřový závitok, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
16.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7, 9)
17.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
18.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Kuřecí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
21.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Přírodní kuřecí plátek zapečený se sýrem, rýže hrášková (7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
22.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, kakao, ovoce (7)
23.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Vepřové maso, dušené zelí, bramborový knedlík (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
24.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Květákové placičky, brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1)
25.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3)
28.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Kuřecí nudličky na kmíně, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 6)
29.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 9) Rybí řízečky, brambory šťouchané (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)

30.3. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
31.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Bramborový guláš s houbami a bylinkami, rohlík (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši