

## Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí ragú se zeleninou a paprikami, těstoviny (1, 3, 7, 9) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
4.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Cizrnové placky, vařené brambory, dip (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
5.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Rybí filé na leču, vařené brambory (1) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a dresinkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
6.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
7.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bílá zelná (1, 6, 9) Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou a mozzarellou (1, 3, 7, 9) Vepřové kostky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
8.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Králik na zelenině, vařené brambory (1, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
11.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
12.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
13.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 3) Vepřová pečeně pražská, rýže dušená (1, 3) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
14.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
15.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3, 9) Květák na mozeček, vařené brambory (3) Voda s citrónem, džus, ovoce
18.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
19.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka francouzská (1, 3, 9) Zapečené brambory se slaninou a hráškem (3, 7) Krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 9) Voda s citrónem, džus, salát
20.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3, 9) Poděbradská kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Sekaná pečeně s cizrnou, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
21.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Rybí filé na česneku a slanině, bramborová kaše (7, 10) Kuřecí kostky na bazalce, rýže dušená (7) Voda s citrónem, džus, salát
22.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, rýže dušená (1, 7) Makový závin (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
25.3. pondělí	Polévka	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9)

	Jídlo 1	Kaše krupicová s kakaem (1, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí plátek na bylinkách, šťouchané brambory (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
26.3. úterý	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (7)
	Jídlo 1	Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí játrová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce
27.3. středa	Polévka	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)
	Jídlo 2	Srbské rizoto se sýrem (7, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
28.3. čtvrtek	Polévka	Polévka frankfurtská (1, 6)
	Jídlo 1	Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7)
	Doplněk	Ovoce

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši