

Jídelníček na Březen 2025

3.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
4.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7, 9) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, džus, salát
5.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Kuřecí kostky na bazalce, vařené brambory (7) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
6.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Srbské rizoto se sýrem (7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
7.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
10.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Langoše s kečupem a sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát
11.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený s brokolící a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
12.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Přírodní vepřový plátek, rýže dušená (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
13.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Asijská směs s drůbežím masem a játry, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce
14.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajská s rýží (1, 3) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Vepřové kostky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
17.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí čína, rýže dušená (6, 9) Krůtí nudličky s pestrou zeleninou, těstoviny (1, 3, 9) Voda s citrónem, džus, salát
18.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
19.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše (7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
20.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Sekaná s cizrnou, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
21.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
24.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovou rýží (1, 9) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7, 9) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát
25.3. úterý	Polévka	Polévka květáková krémová (1, 3, 7)

	Jídlo 1	Smažené rybí filé, bramborová kaše (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 2	Chilli con carne, rohlík (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát
26.3. středa	Polévka	Polévka bílá zelňačka (1, 6, 9)
	Jídlo 1	Zapečené těstoviny v tomatové omáčce se sýrem (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 2	Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (1, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát
27.3. čtvrtek	Polévka	Polévka hrachová s houskou (1, 9)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1, 7)
	Jídlo 2	Domácí buchty plněné mákem (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
28.3. pátek	Polévka	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9)
	Jídlo 1	Vepřové výpečky, dušená kapusta, bramborový knedlík (1)
	Jídlo 2	Kuřecí maso s těstovinami, špenátem a krémovou omáčkou (1, 3, 7, 10)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
31.3. pondělí	Polévka	Polévka bramboračka (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Králík po staročesku, brambory s petrželkou (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši