

Jídelníček na Duben 2018

3.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Vepřový plátek na kmíně, rýže dušená Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
4.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kuřecí plátek na rozmarýnu, vařené brambory (1, 7) Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1, 3, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
5.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Krůtí medailonky s bretaň zel a hrubozr. hořčicí, bramb. kaše (1, 7, 10) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
6.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka francouzská (1) Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborové knedlíky (1) Cizrnové placky, vařené brambory (1) Ovoce, džus, voda s citrónem
9.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 7) Špecle s jemnou sýrovou omáčkou a listy špenátu (1, 7) Moučník, ovoce, čaj s medem, voda s citrónem (1, 3, 7)
10.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Kanadské filé, bramborová kaše (1, 4, 7) Barevné vepřové nudličky, bulgur (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)
11.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová (1, 7, 9) Špagety pomodoro s rajčatovou omáčkou a sýrem (1, 7) Králíčí stehýnko na slatině a česneku s divokým kořením, vařené brambory (1, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
12.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Vdolky s džemem a šlehaným tvarohem (1, 3, 7) Ovoce, mléko, džus, voda s citrónem (7)
13.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Kuřecí prsa na citrónu, šťouchané brambory s pažitkou Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
16.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Tvarohové knedlíky s borůvkami, sypané perníkem (1, 3, 7) Máslové řízečky z mletého masa, brambory s petrželkou (3, 7) Ovoce, mléko, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)
17.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Vepřové nudličky v jemné kari omáčce, rýže dušená (1, 7) Gratinované lasagne z cukety s norským lososem, koprem a rajčaty (1, 3, 4, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
18.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (7) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
19.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Kuřecí tagliatta s čerstvou bazalkou, pečená rajčata, vařené brambory (7) Ovoce, džus, voda s citrónem
20.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Asijská pánev s krůtím masem a fazolovými lusky, tarhoňa (1) Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
23.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kapustová s bramborem (1) Lázeňské filé, bramborová kaše (3, 4, 7) Špikovaná vepř. krkovička, brambory šťouchané Salát, džus, voda s citrónem (12)
24.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Jogurt, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)
25.4. středa	Polévka	Polévka pórková s kapáním (1, 3, 7)

	Jídlo 1	Kuřecí steak se smetanovým přelivem, vařené brambory (1, 7)
	Jídlo 2	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7)
	Doplňek	Ovoce, džus, voda s citrónem
26.4. čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1, 9)
	Jídlo 1	Zapečené brambory s květákem a brokolicí (3, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí soté s houbami, barevné těstoviny (1, 3, 7)
	Doplňek	Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
27.4. pátek	Polévka	Polévka hrstková (1)
	Jídlo 1	Přírodní vepřový plátek, rýže dušená (1)
	Jídlo 2	Makový závin (1, 3, 7)
	Doplňek	Ovoce, kakao, džus, voda s citrónem (7)
30.4. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí steak s krustou ze tří druhů sýra, vařené brambory (1, 7)
	Jídlo 2	Alsaský cibulový koláč (1, 7)
	Doplňek	Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši