

Jídelníček na Duben 2019

1.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Krupicová kaše s čokoládou (1, 7) Kuřecí steak v bylinkové marinádě, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
2.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Restovaný bulgur s červenými fazolemi a kapií (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
3.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Zeleninové karbenátky, bramborová kaše (1, 3, 7, 9) Králíčí kostky v petrželi a bylinkách, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
4.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Tuňákové rizoto (4, 7) Špikovaná vepř. krkovička, bramborové pyré se špenátem (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, moučník, ovoce (1, 3, 7)
5.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajčatová s těstovinou (1) Vepřový plátek plněný kysaným zelím, bylinkové brambory (1) Restované kuřecí nudličky se zeleninou, kari rýže Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
8.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí plátek na citrónu, brambory s pažitkou (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
9.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Pečený kuřecí stehno v marinádě s paprikou, vařené brambory (1, 10) Bavorské vdolky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
10.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Zapečené těstoviny s bylinkovou směsí (1, 3, 7) Steak z lososa na zelených fazolových luscích, vařené brambory (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, jogurt, ovoce (7)
11.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Králíčí ragú se zeleninou, rýže dušená (7, 9) Špecle s jemnou sýrovou omáčkou a brokolicí (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
12.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7) Vepřové maso na hrášku, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7)
15.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a dresinkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
16.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Omáčka houbová, hovězí plátek, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
17.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Knedlíky kynuté s povidlím, sypané tvarohem (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a mozzarellou, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
18.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny (1) Kuřecí kousky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
23.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Barevné kuřecí nudličky, těstoviny (1, 3, 7) Rybí filet, smetanový špenát s cizrnou, pečené brambory (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
24.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Veje vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 6)
25.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Vepřový španělský ptáček, rýže dušená (1, 3, 10)

	Jídlo 2 Doplněk	Kynutý závin s jablky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
26.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Kuřecí plátek s hořčicovou omáčkou a kořením, bramborová kaše (1, 7, 10) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
29.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí rakovnický závitek, bramborová kaše (1, 7) Lasagne s masem a boloňskou omáčkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
30.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hovězí vývar s nudlemi (1, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Krůtí nudličky s bretaňskou zeleninou, tarhoňa Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši