

## Jídelníček na Duben 2022

1.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
4.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová s vejci (1, 3, 7) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
5.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Vaječná omeleta se zeleninou, brambory s petrželkou (3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
6.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená (1) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
7.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bílá zelná (1, 6) Zapečené těstoviny s rajčatovou směsí (1, 3, 7) Sekaná s cizrnou, brambory šťouchané s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)
8.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Dušená kapusta, vepřové maso, bramborový knedlík (1) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
11.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Kuřecí nudličky s ratatouille, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
12.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1) Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
13.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Tuňákové rizoto (4, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
14.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7) *Voda s citrónem, Džus, *Ovoce (1, 9)
19.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1)
20.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
21.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Králičí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
22.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3)
25.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, brambory šťouchané s cibulkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
26.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Chilli con carne s fazolemi, rohlík (1) Voda s citrónem, čaj s medem, *salát (1, 9)
27.4. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
28.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
29.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Vepřový plátek zapečený s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (7) Špagety carbonare (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši