

## Jídelníček na Duben 2024

2.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7, 9) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Pečené zeleninové placičky, vařené brambory, dip (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
3.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
4.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Smažené rybí filé, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
5.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Přírodní vepřový plátek, rýže hrášková (1, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
8.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí nudličky v ratatouille, těstoviny (1, 3, 7) Bramborový závin plněný špenátem a sýrem (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
9.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty s povidlím (1, 3, 7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
10.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Pečené kuřecí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík (1) Drůbeží játra s hořčicí a kečupem, těstoviny (1, 3, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce
11.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Tuňákové rizoto (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
12.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
15.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
16.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
17.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kanadské filé, bramborová kaše (1, 4, 7) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
18.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Kuřecí plátek na bazalce, rýže dušená (7) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)
19.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Asijská směs s drůbežím masem, čínské nudle (7) Plněná kuřecí kapsa s bylinkami, šťouchané brambory (7) Voda s citrónem, džus, salát
22.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Kuřecí nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1, 9) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, celozrnné pečivo (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
23.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Burgundská hovězí pečeně, bramborový knedlík (1, 6, 7, 9) Losos na másle, šťouchané brambory s pažitkou (4, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
24.4. středa	Polévka	Polévka zelňačka (1, 6, 9)

	Jídlo 1	Gratinované brambory s krémovým špenátem (7)
	Jídlo 2	Hovězí pečeně, omáčka houbová, houskový knedlík (1, 3, 7, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát
25.4. čtvrtek	Polévka	Polévka hrachová s houskou (1, 9)
	Jídlo 1	Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky se žampiony v hořčicové omáčce, špecle (1, 3, 7, 9, 10)
	Doplněk	Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
26.4. pátek	Polévka	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Krůtí kostky na žluté paprice, tarhoňa (1, 7, 9)
	Jídlo 2	Čevabčiči, brambory s cibulkou (1, 10)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát
29.4. pondělí	Polévka	Polévka ragú s rýží (7)
	Jídlo 1	Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7)
	Jídlo 2	Králík po staročesku, těstoviny (1, 3)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj, ovoce
30.4. úterý	Polévka	Polévka rajská s těstovinou (1, 3)
	Jídlo 1	Štěpánská vepřová pečeně, rýže dušená (1, 3)
	Jídlo 2	Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši