

## Jídelníček na Duben 2025

1.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
2.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Kuřecí nudličky s červenou fazolí, těstoviny (1, 3) Vepřové kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
3.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem Rybí filé na kmíně, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
4.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (9) Holandský řízek, šťouchané brambory (1, 3, 7) Halušky se zelím (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
7.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (9) Kuřecí nudličky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Krůtí kostky v dijonské omáčce, rýže dušená (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
8.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Rybí karbenátek, brambory šťouchané (1, 3, 4, 7) Kuřecí nudličky s ratatouille, tarhoňa (1) Voda s citrónem, džus, salát
9.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
10.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Vepřový stroganov, těstoviny (1, 3, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
11.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
14.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Králík po staročesku, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
15.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a majonézou (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
16.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží Zapečené brambory s květákem, brokolicí a smetanou (7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
17.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka francouzská (1, 3, 9) Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7)
22.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Přírodní vepřový plátek, rýže hrášková (1)
23.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3, 9) Plněný kuřecí závitok, rýže dušená (1) Hovězí karbenátek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
24.4. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 3) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Kuřecí kousky na žluté paprice, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
25.4. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 9) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Vaječná omeleta se zeleninou, šťouchané brambory (3, 7) Voda s citrónem, džus, salát

28.4. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1, 9) Tarhoňové rizoto se zeleninou a tuňákem (1, 4, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
29.4. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
30.4. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka bílá (1, 7) Zapečené těstoviny s tomatovou omáčkou (1, 3, 7) Sekaná pečeně s červenou čočkou, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši