

## Jídelníček na Květen 2016

|               |                                          |                                                                                                                                                                                 |
|---------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.5. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Brokolicová krémová /01, 07/<br>Těstoviny po lotrinsku, okurek /01, 07/<br>Přírodní kuřecí plátek se sýrem, jasmínová rýže, obloha /07/<br>Sirup                                |
| 3.5. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Hrstková /01/<br>Hovězí na kmíně, hrášková rýže /01/<br>Žemlovka s jablky a tvarohem /01, 03, 07/<br>Čaj s medem, mléko /07/                                                    |
| 4.5. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Kulajda /01, 03, 07/<br>Kanadské filé, bramborová kaše /01, 04, 07/<br>Vepřové kostky s rozmarýnem, těstoviny /01/<br>Čaj                                                       |
| 5.5. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zeleninová s jáhly /01, 07, 09/<br>Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík /01, 03, 07, 10/<br>Šopský obědový salát, celozrnné pečivo /01, 07/<br>Čaj                        |
| 6.5. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Vývar s těstovinou /01, 09/<br>Kuřecí steak s jemnou sýrovou omáčkou, brambory s petrželkou /01, 07/<br>Zapečený květák, vařené brambory /01, 03, 07/<br>Sirup                  |
| 9.5. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Špenátová /01, 09/<br>Krůtí maso s hruškami, brambory /01, 07/<br>Špagety pomodoro s rajčatovou omáčkou a sýrem /01, 03, 07/<br>Citronáda                                       |
| 10.5. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Čočková /01, 09/<br>Honzovy buchty s tvarohem /01, 03, 07/<br>Hovězí líčka, glazé s divokými brusinkami, šťouchané brambory /07/<br>Sirup                                       |
| 11.5. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Frankfurtská /01, 06/<br>Pečené králičí stehno v zázvorovém jogurtu, zeleninový kuskus /07/<br>Tuňáková paela /01, 04, 07/<br>Sirup                                             |
| 12.5. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Pórková s vejci /01, 03, 07/<br>Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb /01, 07/<br>Kuřecí kung pao s cizrnou, rýže /01, 06, 07/<br>Sirup                                         |
| 13.5. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | S krupicovým kapáním /01, 03, 09/<br>Sýrové smaženky, brambory, jogurtová tatarka /01, 03, 07, 10/<br>Barevné vepřové nudličky, bramborová kaše /01, 07/<br>Citronáda           |
| 16.5. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Pohanková s bramborem /01, 07/<br>Pečený fileť z lososa, koprový přeliv, brambory /04, 07/<br>Vepřové ragú s jarní cibulkou, bylinkový bulgur /01, 07, 09/<br>Sirup, mléko /07/ |
| 17.5. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Krém z pražených ovesných vloček /01, 07, 09/<br>Bramborový guláš, pečivo /01, 07/<br>Těstovinový salát s kuřecím masem /01, 07/<br>Citronáda                                   |
| 18.5. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Kroupová /01, 09/<br>Králik na smetaně, houskový knedlík /01, 03, 07/<br>Zapečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem, zeleninová obloha /01, 07/<br>Sirup                     |
| 19.5. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Vývar s kapáním /01, 03, 09/<br>Tondovo kuře, bramborová kaše /07, 09/<br>Čočkový prejt, brambory /01/<br>Čaj s citrónem                                                        |
| 20.5. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Fazolová /01/<br>Hovězí maso na tymiánu, barevné těstoviny /01/<br>Krupicová kaše s kakaem /01, 07/<br>Sirup                                                                    |
| 23.5. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zelňačka /01, 06/<br>Kuřecí plátek s mozzarellou a listy špenátu, brambory /07/<br>Curry rýže se zeleninou a tofu, sypaná sýrem /06, 07/<br>Sirup, mléko /07/                   |
| 24.5. úterý   | Polévka                                  | Kmínová s vejcem /01, 03, 09/                                                                                                                                                   |

|               |                                          |                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk            | Zvěřinový guláš, těstoviny /01/<br>Bulharské brambory /07/<br>Čaj                                                                                                                                      |
| 25.5. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Hrachová /01/<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /01, 03, 07/<br>Králičí kousky se zeleninou, šťouchané brambory /01, 07/<br>Sirup                                                              |
| 26.5. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Z jarní zeleniny /01, 07/<br>Vepřové výpečky, dušená kapusta, bramborový knedlík /01/<br>Tuňákové lečo s těstovinou /01, 04, 07, 10/<br>Sirup                                                          |
| 27.5. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Česneková s bramborem a sýrem /03, 07/<br>Trio (brokolice, karotka, květák), sýrová omáčka, brambory /01, 07/<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík /01, 03, 07/<br>Čaj s citrónem |
| 30.5. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Boršč /01, 07, 09/<br>Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem /01, 07/<br>Znojemská hovězí pečeně, rýže /01/<br>Sirup                                                                         |
| 31.5. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zeleninová /07, 09/<br>Rybí filé v zakysané smetaně, brambory /04, 07/<br>Špecle se slaninou, žampiony a šalvějí /01, 03, 07/<br>Čaj                                                                   |

#### SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši