Jídelníček na Květen 2018

2.5. středa	Polévka	Polévka hrstková (1)
	Jídlo 1	Rýžová kaše s čokoládou (7)
	Jídlo 2	Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, tarhoňa (7)
	Doplněk	Ovoce, džus, voda s citrónem
3.5. čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (7)
	Jídlo 1	Králičí stehno na dijonské hořčici, brambory s petrželkou (1, 7, 10)
	Jídlo 2	Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7)
	Doplněk	Salát, džus, voda s citrónem (12)
4.5. pátek	Polévka	Polévka mrkvová krémová se smetanou (1)
	Jídlo 1	Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Hovězí plátek se šípkovou omáčkou, vařené brambory (1)
	Doplněk	Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
7.5. pondělí	Polévka	Polévka čočková (1, 9)
	Jídlo 1	Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1, 7)
	Doplněk	Ovoce, kakao, čaj s medem, voda s citrónem (7)
9.5. středa	Polévka	Polévka špenátová s vajíčkem (1, 3)
	Jídlo 1	Bulgurové rizoto se zeleninou (1, 7)
	Jídlo 2	Chilli con carne s fazolemi, bylinková rýže (1)
	Doplněk	Moučník, čaj se sirupem, voda s citrónem (1, 3, 7)
10.5. čtvrtek	Polévka	Polévka gulášová (1)
	Jídlo 1	Rybí file s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7)
	Jídlo 2	Babiččino kuře s těstovinou a játry (1, 3, 7)
	Doplněk	Salát, džus, voda s citrónem (12)
11.5. pátek	Polévka	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7)
	Jídlo 1	Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Langoše s kečupem a sýrem a česnekem (1, 7)
	Doplněk	Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
14.5. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (7)
	Jídlo 1	Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, (1, 3)
	Jídlo 2	Lyonské gratinované brambory s vepřovou pečení (1)
	Doplněk	Ovoce, džus, voda s citrónem
15.5. úterý	Polévka	Polévka pórková s bramborem (1, 7)
	Jídlo 1	Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3)
	Jídlo 2	Krůtí nudličky se zeleninou, rýže dušená (1)
	Doplněk	Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
16.5. středa	Polévka	Polévka dýňová (1, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí stehno pečené, rýže dušená
	Jídlo 2	Rybí koláč (1, 4, 7)
	Doplněk	Salát, mléko, džus, voda s citrónem (7, 12)
17.5. čtvrtek	Polévka	Polévka koprová (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Vepřový kotlet po venkovsku, brambory s cibulkou (7)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím plátkem (1, 3, 7)
	Doplněk	Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
18.5. pátek	Polévka	Polévka z míchané zeleniny (7)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Rajče plněné kuskusem a nivou, šťouchané brambory (7)
	Doplněk	Ovoce, džus, voda s citrónem
21.5. pondělí	Polévka	Polévka zelňačka (1, 6)
	Jídlo 1	Vepřový španělský ptáček, rýže dušená (1, 3, 10)
	Jídlo 2	Krůtí ragú s jarní cibulkou, těstoviny (1, 3, 7, 9)
	Doplněk	Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
22.5. úterý	Polévka	Polévka fazolová (1)
	Jídlo 1	Ovocný táč (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Zapečený kuřecí steak s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1, 7)
	Doplněk	Ovoce, mléko, džus, voda s citrónem (7)
23.5. středa	Polévka	Polévka ze zeleného hrášku (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Tuňáková paela (3, 4)
	Jídlo 2	Jarní králičí roláda, bramborová kaše (7)
	Doplněk	Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
24.5. čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninová s jáhly (7)
	Jídlo 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Dýňové kari s cizrnou, jasmínová rýže (1)
	Doplněk	Salát, džus, voda s citrónem (12)
25.5. pátek	Polévka	Polévka rybí s houskou (1, 4, 7)

	Jídlo 1	Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, vařené brambory, zeleninová obloha (3, 7)
	Jídlo 2	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7)
	Doplněk	Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
28.5. pondělí	Polévka	Polévka ragú s rýží (7)
	Jídlo 1	kuřecí plátek v bylinkové marinádě, vařené brambory (1, 7)
	Jídlo 2	Gratinované halušky v žampi. omáčce se sýrem , grilovaná rajčata (1, 7)
	Doplněk	Jogurt , čaj s medem, voda s citrónem (7)
29.5. úterý	Polévka	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3)
	Jídlo 1	Krůtí perkelt, těstoviny (1, 3)
	Jídlo 2	Losos s krémovou omáčkou a bylinkami, vařené brambory (4, 7)
	Doplněk	Ovoce, džus, voda s citrónem
30.5. středa	Polévka	Polévka hrachová s houskou (1, 9)
	Jídlo 1	Sekaná s cizrnou a petrželkou, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7)
	Doplněk	Ovoce, kakao, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)
31.5. čtvrtek	Polévka	Polévka rajská s těstovinou (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže dušená (1, 6)
	Jídlo 2	Vepřový plátek na kmíně, brambory s cibulkou
	Doplněk	Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši