

Jídelníček na Květen 2019

2.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cibulačka (1, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Kuřecí měsíček z listového těsta, smetanový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
3.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kuřecí nudličky s jemnou kari omáčkou, rýže dušená (1, 7) Bramborový guláš s mletým masem, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
6.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelená minestrone (1) Rybí file s petrželkovo-máslovým přelivem, bramborová kaše (1, 4, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1)
7.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Kuřecí závitok plněný baby karotkou a špenátem, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
9.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (7) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
10.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s kuřecím masem (1, 7) Bulgureto se zeleninou a sýrem (1, 7) Kuřecí steak zapečený s hermelínem, brambory šťouchané (1, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, moučník (1, 3, 7)
13.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1, 9) Vepřový plátek, dušená kapusta, bramborové knedlíky (1) Kuřecí kostky se zeleninou, čínské nudle (6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
14.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Ovocný táč (1, 3, 7) Vepřový flamendr, bramboráčky Voda s citrónem, čaj s medem, mléko, ovoce (7)
15.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Langoše s kečupem, sýrem a česnekem (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
16.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s nočkami (1, 3, 7, 9) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Losos smažený v česnekovém obalu, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7, 9)
17.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Králičí stehno na dijonské hořčici, brambory s petrželkou (1, 7, 10) Krůtí nudličky s oříšky a pórkem, rýže dušená Voda s citrónem, džus, salát (7)
20.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ze zeleného hrášku (1, 3, 7) Sekaná s cizrnou a petrželkou, bramborová kaše (1, 3, 7) Kuřecí játra s hořčicí a kečupem, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce (1, 3, 7)
21.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Bulharské brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)
22.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka špenátová s vajíčkem (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Rajče plněné kuskusem a nivou, brambory šťouchané (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7)
23.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Zapečený květák, vařené brambory, zeleninová obloha (1, 3, 7) Králík na smetaně, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
24.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí plátek s ratatouille, tarhoňa (1) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, mléko, ovoce (7)
27.5. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s droždovým kapáním (1, 3, 7, 9)

	Jídlo 1	Kuřecí steak s tomatovou salsou, brambory s petrželkou (1)
	Jídlo 2	Gratinované halušky v žampí. omáčka se sýrem, grilovaná rajčata (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7, 9)
28.5. úterý	Polévka	Polévka kedlubnová (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Chilli con carne, bylinková rýže (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
29.5. středa	Polévka	Polévka zeleninová s pepitkami (7)
	Jídlo 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Tondovo kuře, bramborová kaše (1, 7, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
30.5. čtvrtek	Polévka	Polévka česneková s bramborem (1, 3)
	Jídlo 1	Vepřové kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Rybí koláč (1, 3, 4, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
31.5. pátek	Polévka	Polévka lososový krém (1, 3, 4, 7, 9)
	Jídlo 1	Zeleninové paprikové rizoto
	Jídlo 2	Kuřecí soté, barevné těstoviny (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 4, 7, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši