

Jídelníček na Červen 2016

1.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rybí s houskou /01, 04, 07, 09/ Smažený kuřecí řízek, bramborový salát /01, 03, 07/ Těstoviny, sýrová omáčka s brokolicí /01, 03, 07/ Čaj, voda s citronem
2.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Čočková /01, 09/ Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík /01, 03, 07/ Palačinky s džemem /01, 03, 07/ Sirup, voda s citronem, mléko /07/
3.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Špenátový krém /01, 07/ Hovězí na zelenině, brambory Houbová omáčka, vepřové maso, houskový knedlík /01, 03, 07/ Čaj, voda s citronem
6.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s kuskusem /01, 07, 09/ Boloňské špagety sypané sýrem /01, 07/ Květák na mozeček, brambory s petrželkou /03/ Sirup, voda s citronem
7.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Květáková s bramborem /03, 07/ Jádrová omáčka, rýže /01, 07/ Filety z tresky pošírované ve vývaru, listy smetanového špenátu, brambory /04, 07/ Čaj, voda s citronem
8.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Gulášová /01/ Pečené kraličí stehno, bramborová kaše, zeleninová obloha /01, 07/ Fazolový salát s jablky a balkánským sýrem /07/ Sirup, voda s citronem
9.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hrachová s houskou /01, 09/ Kynuté knedlíky s ovocem, sypané perníkem /01, 03, 07/ Kuřecí čína, jasmínová rýže /06/ Čaj, kakao, voda s citronem /07/
10.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Z vaječné jíšky /01, 03/ Babiččino kuře /01, 03, 07/ - kuře, játra, těstoviny Paprikový bulgur sypaný sýrem /01/ Sirup, voda s citronem
13.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s těstovinou /01, 09/ Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory /03, 07/ Špikovaná vepřová krkovička, štouchané brambory Sirup, voda s citronem
14.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s pohankou /07/ Čočka na kyselo, jemný párek, chléb, okurek /01, 06/ Plovdivské kuřecí maso, těstoviny /01, 03, 07/ Čaj, voda s citronem
15.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Bramborová s houbami /07, 09/ Kuře na paprice, houskový knedlík /01, 03, 07/ Rýžový nákyp s ovocem /03, 07/ Čaj
16.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rajská s těstovinou /01, 07/ Lososový závin, přeliv, brambory /01, 04, 07/ Staročeský houbový kuba /01/ Sirup, voda s citronem
17.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová /01, 07/ Štěpánská pečeně, rýže /01, 03/ Grenadýr /01, 03, 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
20.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s bramborem /01, 07, 09/ Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory /01, 03, 07/ Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou /01, 04, 07/ Sirup, voda s citronem
21.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Koprová /01, 03, 07/ Krůtí ragú se zeleninou, rýže /07, 09/ Zahradnická sekaná, bramborová kaše /01, 03, 07, 10/ Čaj, voda s citronem
22.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Pórková /01, 03, 07/ Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík /01/ Hovězí tokáň, těstoviny /01, 03/ Sirup, voda s citronem
23.6. čtvrtek	Polévka	Frankfurtská s bramborem /01/

	Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Králík na divoko, barevné těstoviny /01, 03, 07/ Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek /07/ Čaj, voda s citronem
24.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Fazolová /01/ Ovocný táč /01, 03, 07/ Maso tří druhů, brambory s cibulkou Kakao, sirup, voda s citronem /07/
27.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Brokolicová krémová /01, 07/ Rybí filé na másle, brambory /01, 04, 07/ Sirup, voda s citronem
28.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Ragú /07/ Pečené kuřecí stehno, rýže Čaj, voda s citronem
29.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Vývar s krupicovým kapáním /01, 03, 09/ Segedínský guláš, houskový knedlík /01, 03, 07/ Sirup, voda s citronem
30.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Zeleninová s jáhly /07/ Nudle s mákem /01, 03, 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši