

Jídelníček na Červen 2017

1.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Kuřecí plátek na bylinkách, jogurtový dip, Pečené brambory (1, 7) Hovězí guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Ovoce, sirup, voda s citrónem
2.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Vepřová bakoňská kotleta, rýže dušená (1, 7) Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
5.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Kuřecí steak přírodní, rýže dušená Karbonátky z červené čočky, bramborová kaše (1, 3, 7) Salát, sirup, voda s citrónem (12)
6.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Rybí file na másle, vařené brambory (4, 7) Kuřecí stroganov, rýže dušená (1, 7) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
7.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (7) Kuřecí plátek, bretaňská zelenina, vařené brambory Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, vařené brambory (1, 7) Jogurt - příloha, sirup, voda s citrónem (7)
8.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Gnocchi se špenátem a smetanou (1, 3, 7) Pečený králík v marinádě s paprikou, brambory šťouchané (10) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
9.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny (1, 7) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborové knedlíky (1) Pečená tarhoňa s restovanou zeleninou a krůtím masem (9) Ovoce, sirup, voda s citrónem
12.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Paprikový bulgur sypaný sýrem (1) Ovoce, sirup, voda s citrónem
13.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 9) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7) Kuřecí čína, jasmínová rýže (6) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
14.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Krůtí nudličky na zázvoru se zeleninou, kuskus (1, 7) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Ovoce, kakao, čaj s citrónem, voda s citrónem (7)
15.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Kuřecí steak s listovým špenátem, vařené brambory (7) Lasagne s boloňskou tuňákovou směsí (1, 3, 4, 7) Salát, sirup, voda s citrónem (12)
16.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s bramborem (1, 7, 9) Zapečené těstoviny se zeleninou (1, 7) Vepřové nudličky na kari, vařené brambory (1, 7) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
19.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1, 9) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Ovoce, mléko, sirup, voda s citrónem (7)
20.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zel. vývar se špenátovým kapáním (1, 3, 9) Lososový závin, kopřivo-smetanový přeliv, vařené brambory (1, 4, 7) Kovbojské fazole s kuřecím masem, pečivo (10) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
21.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Čínské nudle se zeleninou (1, 6, 7) Špikovaná vepř. krkovička, bramborová kaše (7) Salát, sirup, voda s citrónem (12)
22.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3) Vepřové ragú s jarní cibulkou, rýže dušená (7, 9) Houbový kuba (1) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
23.6. pátek	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (7)

	Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kuře po řecku, vařené brambory Těstovinový salát s krabími tyčinkami (1, 3, 4, 7) Ovoce, sirup, voda s citrónem
26.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 7) Vejce vařené, čočka na kyselo, pečivo (1, 3) Moučník, sirup, voda s citrónem (1, 3, 7)
27.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
28.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka mrkvová (1, 7) Vepřový závitok přírodní, rýže hrášková (1, 3, 6) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
29.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
30.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrstková (1, 9) Nudle s mákem (1, 3, 7) Ovoce, mléko, sirup, voda s citrónem (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši