

Jídelníček na Červen 2018

1.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřový stroganov, těstoviny (1, 3, 7, 10) Kuřecí prsíčko v ratatouille, rýže dušená (1, 7) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
4.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborové knedlíky (1) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Ovoce, kakao, džus, voda s citrónem (7)
5.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová krémová se smetanou (1, 7) Medové kuřecí stehno, rýže dušená (1, 6) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
6.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Krůtí nudličky se zeleninou, vařené brambory (1) Lasagne s kuřecím masem a špenátem (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
7.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Špagety se zeleninou a sýrovou omáčkou (1, 3, 7) Flamendr, bramboráčky Moučník, čaj s citrónem, voda s citrónem (1, 3, 7)
8.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vložková s brambory a zeleninou (1, 9) Kuřecí steak na bazalce, vařené brambory (7) Čočkové ragú s pórkem, karlovarský knedlík (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
11.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Asijská směs s drůbežím masem a játry, tarhoňa (1) Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1, 3, 7, 10) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
12.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Knedlíky kynuté s meruňkami, sypané perníkem (1, 3, 7) Vepřová nudličky na česneku, těstoviny (1, 3) Ovoce, mléko, džus, voda s citrónem (7)
13.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Tuňákové rizoto (4, 7) Pečený králík v marinádě s paprikou, brambory štouchané (1, 10) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
14.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)
15.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková (1, 3, 7) Hovězí pečeně znojenská, rýže dušená (1) Sýrová pizza (1, 7) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
18.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
19.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Žemlovka s jablky a tvarohem (3, 7) Ovoce, kakao, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)
20.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3) Kuřecí soté s brokolící, vařené brambory (1, 7) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Salát, džus, voda s citrónem (12)
21.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Lososový závin, koprovo-smetanový přeliv, vařené brambory (1, 4, 7) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
22.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí plátek s jemnou kari omáčkou, pečené brambory (1, 7) Restovaný bulgur s červenými fazolemi a kapiemi (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)
25.6. pondělí	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9)

	Jídlo 1 Doplněk	Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb (1, 7) Jogurt, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)
26.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hráškový krém zelený (1, 7) Kuřecí závitky s lučinou, brambory s petrželkou (1, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
27.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
28.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Smažené rybí file, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
29.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Nudle s mákem (1, 3, 7) Ovoce, mléko, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši