

Jídelníček na Červen 2019

3.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí plátek na zelených fazolových luscích, bramborová kaše (1, 7) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce (1, 3, 7)
4.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3) Krůtí nudličky na zázvoru, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
5.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže dušená (1, 6) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
6.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Veje vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Vepřové kostky na kmíně, bulgur (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7, 9)
7.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7) Honzovy buchty s povidlím (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
10.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Pečené kuřecí stehno na bazalce, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
11.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1, 3, 7) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
12.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kuřecí vývar s nudlemi (1, 9) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Přírodní kuřecí steak, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
13.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Zapečené rybí file se sýrem a pažitkou, bramborová kaše (1, 4, 7) Krůtí ragú s jarní cibulkou, tarhoňa (7, 9) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (1, 7)
14.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 9)
17.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 7) Cuketové karbenátky s kukuřičnou strouhankou, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
18.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1) Lososový závin, koprovo-smetanový přeliv, vařené brambory (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
19.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Fazolový guláš, špecle (1, 3, 7) Králičí kostky na bazalce, rýže hrášková (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, jogurt (7)
20.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborové knedlíky (1) Moravské koláče (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
21.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka petrželkový krém s kroupami (1, 7) Kuřecí závitky s lučinou, brambory s pažitkou (1, 7) Vepřový stroganov, těstoviny (1, 3, 7, 10) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (1, 7)
24.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, džus, salát, moučník (1, 3, 7)
25.6. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7)

	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
26.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Rybí filé na másle, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
27.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3)
28.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Nudle s mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši