

Jídelníček na Červen 2020

1.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory, salát (7) Voda s citrónem, čaj s medem (1, 7, 9)
2.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, ovoce (1, 3) Voda s citrónem, džus (7)
3.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže dušená, ovoce (1, 6) Voda s citrónem, čaj s citrónem (1, 7)
4.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus (1, 3, 7, 9)
5.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Přírodní vepřový plátek, rýže dušená, salát (1) Voda s citrónem, čaj s medem (1)
8.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus (1, 9)
9.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s citrónem (1, 7)
10.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 9) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem, salát (3, 7) Voda s citrónem, džus (1, 9)
11.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Zapečené rybí file s pažitkou, brambory šťouchané, salát (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem (1, 9)
12.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Králík po staročesku, těstoviny, ovoce (1, 3) Voda s citrónem, džus (1, 3, 9)
15.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ovoce (1, 7) Voda s citrónem, džus (7)
16.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3) Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, jogurt (7)
17.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, ovoce (1) Voda s citrónem, džus (1)
18.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát (7) Voda s citrónem, čaj s medem (7)
19.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka petrželkový krém s kroupami (1, 7) Smažený kuřecí řízek, brambory s petrželkou, salát (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus (1, 7)
22.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Boloňské špagety, moučník (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem (1, 7, 9)
23.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus (1, 9)
24.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Rybí filé na másle, brambory s pažitkou, salát (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem (1, 3, 7)
25.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem (1, 3)
26.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, bretaňská zelenina, brambory šťouchané s cibulkou (1) Voda s citrónem, džus (1, 7)
29.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka špenátová s vají (1, 3, 7) Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, salát (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem (1, 3, 7)

30.6. úterý	Polévka	Polévka ragú s rýží (7)
	Jídlo 1	Nudle s mákem, ovoce (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši