

## Jídelníček na Červen 2021

1.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
2.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
3.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí nudličky na dijonské hořčici, rýže dušená (1, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
4.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7, 9)
7.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj, ovoce (1, 9)
8.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
9.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
10.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí plátek zapečený se sýrem, vařené brambory s petrželkou (7, 9) Voda s citrónem, džus, salát (7)
11.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
14.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Květákové placičky, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
15.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
16.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
17.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
18.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
21.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, šťouchané brambory s cibulkou (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
22.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 6)
23.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny (1, 7) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
24.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka minestrone (1) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
25.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
28.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)
29.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Sekaná pečeně, brambory šťouchané s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3)

30.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka čočková (1) Nudle s mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
--------------	-------------------------------	--

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)  
02 Koryši  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašidy (Podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamové semínko  
12 Oxid siřičitý  
13 Vlčí bob  
14 Měkkýši