

## Jídelníček na Červen 2022

1.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Přírodní vepřový plátek zapečený s hermelínem, šťouchané brambory s pažitkou (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
2.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
3.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Kuřecí kostky na česneku, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
6.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová s vejci (1, 3, 7) Špagety pomodoro s kuřecím masem (1, 7) Omáčka játrová, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
7.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Přírodní kuřecí plátek s provensálským kořením, vařené brambory (1) Vepřové ragú s jarní cibulkou, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7, 9)
8.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená Kynuté knedlíky plněné povídlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
9.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno v hořčicové marinádě, bramborová kaše (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
10.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (7)
13.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Kuřecí závitok s lučinou, vařené brambory s petrželkou (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)
14.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9) Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
15.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Krupicová kaše s kakaem (1, 7) Kuřecí prsa s bylinkovou krustou, brambory s pažitkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
16.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s vejci (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, brambory šťouchané s cibulkou (1) Chilli con carne, rohlík (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
17.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajská s rýží (1) Rybí placičky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí nudličky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
20.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený s rajčaty a sýrem, vařené brambory (7) OBĚD 2 (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
21.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém (1, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) OBĚD 2 (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
22.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7) OBĚD 2 (3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
23.6. čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3)

	Jídlo 1	Vepřový stroganov, vařené brambory (1, 7, 10)
	Jídlo 2	OBĚD 2 (1, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
24.6. pátek	Polévka	Polévka frankfurtská (1)
	Jídlo 1	Přírodní vepřový plátek, omáčka houbová, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	OBĚD 2 (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
27.6. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7)
	Jídlo 1	Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
28.6. úterý	Polévka	Polévka brokolicevá krémová (1, 7)
	Jídlo 1	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše (7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
29.6. středa	Polévka	Polévka bramboračka (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7, 9)
30.6. čtvrtek	Polévka	Polévka čočková (1, 9)
	Jídlo 1	Nudle s mákem (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši