

Jídelníček na Září 2018

3.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka z míchaných luštěnin (1) Krupicová kaše s kakaem (1, 7) Džus, voda s citrónem, ovoce
4.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1) Čaj s citrónem, voda s citrónem, moučník (1, 3, 7)
5.9. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s mušličkami (1, 7) Vejce vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb (1, 3) Džus, voda s citrónem, ovoce
6.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskové knedlíky (1, 3, 7) Čaj se sirupem, voda s citrónem, ovoce
7.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Džus, voda s citrónem, salát, jogurt (7, 12)
10.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cibulová se sýrem (1, 7) Zapečené brambory se zeleninou (3, 7) Čínské nudle s kuřecím a vepřovým masem (1, 6) Čaj s citrónem, voda s citrónem, salát (12)
11.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí prsa na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Knedlíky kynuté s ovocem, sypané perníkem (1, 3, 7) Mléko, džus, voda s citrónem, ovoce (7)
12.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Zapečené rybí file v těstovině (1, 3, 4, 7) Čaj se sirupem, voda s citrónem, salát (12)
13.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky (1, 3, 7) Hovězí kostky na kmíně, rýže dušená (1) Džus, voda s citrónem, ovoce
14.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní se zeleninou Špecle s kuřecím masem, žampiony a šalvějí (1, 3, 7) Květákové placičky, vařené brambory (1, 3, 7) Čaj s citrónem, voda s citrónem, salát (12)
17.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Rybí filé s citrónovým přelivem, bramborová kaše (4, 7) Asijská směs s kuřecím masem, tarhoňa Džus, voda s citrónem, salát (12)
18.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Kakao, čaj se sirupem, voda s citrónem, ovoce (7)
19.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Králíčí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory s petrželkou (1, 7, 10) Kuře na paprice, houskové knedlíky (1, 3, 7) Džus, voda s citrónem, ovoce
20.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Čaj s citrónem, voda s citrónem, salát (12)
21.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Těstovinový salát s kuřecím plátkem, zeleninou a dresinkem (1, 3, 7) Krůtí maso na kari, rýže dušená (1, 7) Džus, voda s citrónem, salát (12)
24.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová krémová se smetanou (1, 7) Hovězí na zelenině, rýže dušená Špenátové lasagne (1, 3, 7) Čaj s citrónem, voda s citrónem, salát (12)
25.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové maso, dušená kapusta, vařené brambory (1) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Džus, voda s citrónem, salát (12)
26.9. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka čočková (1, 9) Bulgur se zeleninou, zeleninová obloha (1, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Moravské koláče (1, 3, 7) Mléko, džus, voda s citrónem, ovoce (7)
27.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Penne s kuřecími nudličkami, sýrová omáčka (1, 7) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7) Čaj se sirupem, voda s citrónem, salát (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši