

Jídelníček na Září 2020

1.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka z míchaných luštěnin (1) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
2.9. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7, 9)
3.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s mušličkami (1, 7) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
4.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, vařené brambory s petrželkou (1, 4) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník, salát (1, 3, 7)
7.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí prsa na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Kynuté knedlíky plněné povídlím, sypané mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
8.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7) Čínské nudle s vepřovým masem, zeleninou a fazolemi (1, 6) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
9.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cibulová s bramborem (1, 7) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Zapečené rybí filé s pažitkou, vařené brambory (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
10.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Hovězí na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
11.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Špecle s kuřecím masem, žampiony a šalvějí (1, 3, 7) Květákové placičky, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
14.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Rybí filé s máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Asijská směs s krůtím masem, tarhoňa Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
15.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Kuřecí steak zapečený s hermelínem, vařené brambory s petrželkou (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
16.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pepitkami (7) Králičí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 10) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
17.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
18.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a dresinkem (1, 3, 7) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
21.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
22.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Hovězí na zelenině, rýže dušená Moravské koláče (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
23.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s bylinkovým kapáním (1, 3, 7, 9) Vepřové maso, dušená kapusta, vařené brambory (1) Rybí řízečky, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7, 9)
24.9. čtvrtek	Polévka	Polévka kuřecí vývar s nudlemi (1, 9)

	Jídlo 1	Bulgur se zeleninou a sýrem (1, 7)
	Jídlo 2	Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
25.9. pátek	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (7)
	Jídlo 1	Penne s kuřecími nudličkami, sýrová omáčka (1, 7)
	Jídlo 2	Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (7)
29.9. úterý	Polévka	Polévka zelňačka (1, 6)
	Jídlo 1	Sekaná s cizrnou, šťouchané brambory s pažitkou (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Zapečené špagety s brokolicí (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)
30.9. středa	Polévka	Polévka rajska s těstovinou (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1)
	Jídlo 2	Halušky se zelím a slaninou (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši