

Jídelníček na Září 2021

1.9. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
2.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
3.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
6.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1, 6) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
7.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí prsa na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
8.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená (1) Rybí filé na másle, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
9.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Květákové placičky, brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
10.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelená minestrone (1) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, brambory šťouchané (7) Hovězí na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
13.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, bramborová kaše (4, 7) Asijská směs s drůbežím masem a játry, tarhoňa (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
14.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
15.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Králičí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 10) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
16.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7)
17.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Krůtí nudličky na kari, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (7)
20.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1)
21.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hovězí na zelenině, rýže dušená Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
22.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Poděbradská kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
23.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s tarhoňou (7) Vepřové maso, dušená kapusta, vařené brambory (1) Kuřecí plátek, rýže dušená Voda s citrónem, džus, ovoce (7)

24.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Moravské koláče (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
27.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)
29.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Kuřecí ragů, těstoviny (1, 3, 7) Sekaná s cizrnou a petrželkou, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, jogurt (7)
30.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou bez masa (1, 7) Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši