

Jídelníček na Září 2022

1.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
2.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
5.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
6.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
7.9. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
8.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kanadské file, vařené brambory s petrželkou (1, 4) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
9.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí kostky na smetaně, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
12.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, brambory šfouchané (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
13.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
14.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Poděbradská omáčka z kuřecího masa, těstoviny (1, 3, 7, 9) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3)
15.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s tarhoňou (1, 7) Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory (1) Kuřecí plátek, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
16.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Moravské koláče (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
19.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Asijská směs s drůbežím masem a játry, tarhoňa (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
20.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
21.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Králičí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 10) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
22.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7)
23.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Oběd 1 (1, 7) Krůtí nudličky na kari, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (7)
26.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj, ovoce (1, 3, 7)

27.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Kuřecí ragú s jarní cibulkou, těstoviny (1, 3, 7, 9) Sekaná pečeně, brambory šťouchané s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
29.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Květákové placičky, bramborová kaše (1, 3, 7) Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)
30.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Hovězí na kmíně, rýže hrášková (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši