

Jídelníček na Říjen 2016

3.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Frakfurtská /01/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /01, 03, 07/ Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny /01, 03, 07/ Čaj, voda s citronem
4.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s drožďovým kapáním /01, 03, 07, 09/ Kotleta po venkovsku, šťouchané brambory s cibulkou /07/ Fazolový salát s jablky a balkánským sýrem, celozrnné pečivo /01, 07/ Sirup, mléko, voda s citronem /07/
5.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s pohankou /07/ Brokolice zapečená s rajčaty a sýrem, brambory /03, 07/ Arabská kuřecí prsa s tarhoňou /01/ Čaj, voda s citronem
6.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s nudlemi /01, 09/ Segedinský guláš, houskový knedlík /01, 03, 07/ Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory /03, 07/ Sirup, voda s citronem
7.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Čočková /01, 09/ Vepřová pečeně s rozmarýnem, těstoviny /01, 03/ Rybí koláč /01, 04, 07/ Čaj, voda s citronem
10.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Zeleninová s bramborem /01, 07, 09/ Králík po staročesku, rýže /01/ Těstoviny po lotrinsku /01, 03, 07/ Sirup, voda s citronem
11.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Pórková s vejci /01, 03, 07/ Medové kuřecí stehno, bramborová kaše, zeleninová obloha /06, 07/ Žemlovka s jablky a tvarohem /03, 07/ Mléko, čaj, voda s citronem /07/
12.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kapustová s bramborem /01/ Rybí filé na zelenině, brambory /01, 04/ Těstovinový zeleninový salát s vejcem /01, 03/ Sirup, voda s citronem
13.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vývar s kuskusem /09/ Hrachová kaše s cibulkou, jemný párek, okurek, chléb /01, 06, 07/ Sekaná pečeně, brambory, salát /01, 03, 07, 12/ Čaj, voda s citronem
14.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Rybí s houskou /01, 04, 07, 09/ Holandský řízek, bramborová kaše /01, 03, 07/ Zapečené těstoviny se zeleninou /01, 07/ Sirup, voda s citronem
17.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Špenátová /01, 07/ Drůbeží játra na cibulce, rýže Čočkový prejt, brambory s petrželkou /01/ Čaj, voda s citronem
18.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Gulášová /01/ Ovocný táč /01, 03, 07/ Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík /01/ Sirup, bílá káva, voda s citronem /07/
19.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Hrachová s houskou /01, 09/ Brokolice se sýrovou omáčkou, vařené brambory /01, 03, 07/ Boloňské špagety sypané sýrem /01, 07/ Čaj, voda s citronem
20.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Mrkvová s bramborem /01, 07/ Svíčková na smetaně, houskový knedlík /01, 03, 07, 09, 10/ Tuňákové placičky s ricottou, brambory, zeleninová obloha /01, 03, 04, 07/ Sirup, voda s citronem
21.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Vesnický krém s pohankou /01, 03, 07, 09/ Přírodní kuřecí plátek, brambory s cibulkou /01/ Vepřové maso na kmíně, rýže Sirup, voda s citronem
24.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Česneková s bramborem a sýrem /01, 03, 07/ Kanadské filé, bramborová kaše, salát /01, 04, 07/ Rýžový nákyp s ovocem, kakao /03, 07/ Sirup, voda s citronem
25.10. úterý	Polévka	Zabijačková s kroupami /01, 09/

	Jídlo 1	Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže /07/
	Jídlo 2	Alsaský cibulový koláč /01, 07/
	Doplněk	Čaj, voda s citronem
26.10. středa	Podzimní prázdniny!	
27.10. čtvrtek	Podzimní prázdniny!	
28.10. pátek	Státní svátek!	
31.10. pondělí	Polévka	Luštěninová /01/
	Jídlo 1	Koprová omáčka, brambory, vejce /01, 03, 07/
	Jídlo 2	Tuňákové lečo s těstovinou /01, 04, 07, 10/
	Doplněk	Sirup, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši