

Jídelníček na Říjen 2017

2.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Měšce plněné kuřecím masem a goudou, vařené brambory (1, 3, 7) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
3.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rybí file s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Vepřová játra s ananasem a hruškami, rýže dušená (1, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
4.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Králík cibulář se zeleninou ratatouille, vařené brambory (1, 7) Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
5.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s vejci (1, 3, 7) Medové kuřecí stehno, bramborová kaše (6, 7) Krůtí nudličky na zázvoru se zeleninou, tarhoňa (1, 7) Salát, mléko, džus, voda s citrónem (7, 12)
6.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurka sterilovaná - příloha (1, 7) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
9.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Hovězí stroganov, rýže dušená (1, 7, 10) Ovocný táč (1, 3, 7) Ovoce, kakao, čaj se sirupem, voda s citrónem (7)
10.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Těstoviny s houbovou omáčkou (1, 3) Losos, bretaňská zelenina, vařené brambory (4, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
11.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Vepřový závitok přírodní, paprikový kuskus (1, 3) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, pečivo tmavé (1, 7) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
12.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Králík na smetaně, houskové knedlíky (1, 3, 7) Kuřecí medailonky zapečené s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
13.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 9) Přírodní kuřecí plátek, brambory s petrželkou Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1) Salát, čaj s citrónem, voda s citrónem (12)
16.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 4, 7, 10) Krůtí nudličky se zeleninou, vařené brambory (1) Jogurt - příloha, ovoce, džus, voda s citrónem (7)
17.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (7) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, divoká rýže (1, 7) Salát, mléko, čaj se sirupem, voda s citrónem (7, 12)
18.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
19.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, brambory šťouchané (7) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
20.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Poděbradská kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Segedínský guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
23.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (1, 7) Čočkový prejt, vařené brambory, dušené zelí (1) Moučník, ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem (1, 3, 7)
24.10. úterý	Polévka	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7)

	Jídlo 1	Boloňské špagety (1, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí kousky na žluté papricwe, rýže hrášková (1, 7)
	Doplněk	Salát, džus, voda s citrónem (12)
25.10. středa	Polévka	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7)
	Jídlo 1	Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Rybí koláč (1, 4, 7)
	Doplněk	Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
26.10. čtvrtek	Podzimní prázdniny!	
27.10. pátek	Podzimní prázdniny!	
30.10. pondělí	Polévka	Polévka hráškový krém zelený (1, 7)
	Jídlo 1	Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Přírodní vepřový plátek, jasmínová rýže (1)
	Doplněk	Salát, čaj se sirupem, voda s citrónem (12)
31.10. úterý	Polévka	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny penne (1, 7)
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky a tvarohem (3, 7)
	Doplněk	Ovoce, kakao, džus, voda s citrónem (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši