

## Jídelníček na Říjen 2018

1.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí měslec z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
2.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rybí file s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Vepřová játra s ananasem a hruškami, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
3.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Králík cibulář se zeleninou ratatouille, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
4.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Medové kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 6, 7) Krůtí nudličky na zázvoru se zeleninou, tarhoňa (1, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, salát (7, 12)
5.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce
8.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Hovězí stroganov, rýže dušená (1, 10) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
9.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hráškový krém (1, 7) Zapečené těstoviny s květákem a brokolicí (1, 3, 7) Losos, bretaňská zelenina, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
10.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Rakovnický závitek, zeleninový kuskus (1, 7) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, cereální rohlík (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
11.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Pečené králičí stehno, bramborové knedlíky, zelí z červené řepy (1, 7, 12) Kuřecí medailonky zapečené s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
12.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9) Kuřecí steak přírodní, vařené brambory Vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce
15.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 4, 7, 10) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
16.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (7) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, divoká rýže (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, mléko, salát (7, 12)
17.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
18.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Krůtí nudličky se zeleninou, brambory šťouchané (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (12)
19.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Poděbradská kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Segedínský guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
22.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (1, 7) Luštěninový Eintopf, chléb kmínový (1, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, moučník (1, 3, 7)
23.10. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Boloňské špagety (1, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže hrášková (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
24.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Veje vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce
25.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Zapečené rybí filé s pažitkou, bramborová kaše (1, 4, 7) Přírodní vepřový plátek, jasmínová rýže (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce
26.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
29.10. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená, zeleninová obloha (1)
30.10. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Masové kuličky, bramborová kaše, bretaňská zelenina (1, 3, 7)
31.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka drůbková s nudlemi (9) Vepřové kostky na smetaně, houskové knedlíky (1, 3, 7) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši