

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Krůtí nudličky na zázvoru se zeleninou, tarhoňa (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
2.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rybí file s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Vepřová játra s ananášem a hruškami, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
3.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Králík cibulář se zeleninou ratatouille, vařené brambory Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
4.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí měsíček s listového těsta, smetanový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3)
7.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Hovězí stroganov, rýže dušená (1, 10) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
8.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hráškový krém s opraž. houskou (1, 7) Penne s rajčatovou omáčkou a sýrem (1, 7) Losos, bretaňská zelenina, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
9.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Plněný vepřový závitok , zeleninový kuskus (1, 3) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
10.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí stehno ala kachna, bramborové knedlíky, zelí z červené řepy (1, 7) Zapečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
11.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s kuskusem (1, 3, 7, 9) Kuřecí steak přírodní, brambory s petrželkou Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7, 9)
14.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
15.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (7) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
16.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
17.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Krůtí nudličky se zeleninou, brambory šťouchané (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
18.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Segedínský guláš, houskové knedlíky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
21.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (1, 7) Luštěninový Eintopf, chléb (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
22.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
23.10. středa	Polévka	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7)

	Jídlo 1	Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Rybí koláč (1, 3, 4, 7)
	Doplňěk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
24.10. čtvrtek	Polévka	Polévka brokolicová krémová (1, 7)
	Jídlo 1	Zapečené rybí file, bramborová kaše (1, 4, 7)
	Jídlo 2	Vepřový kotlet po venkovsku, rýže dušená (7)
	Doplňěk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
25.10. pátek	Polévka	Polévka hrachová s houskou (1, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
	Doplňěk	Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
29.10. úterý	Polévka	Polévka rajská s těstovinou (1, 7)
	Jídlo 1	Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená, zeleninová obloha (1)
	Doplňěk	Voda s citrónem, džus (1, 7)
30.10. středa	Polévka	Polévka květáková krémová (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Masové kuličky, bramborová kaše, bretaňská zelenina (1, 3, 7)
	Doplňěk	Voda s citrónem, čaj s medem (1, 3, 7)
31.10. čtvrtek	Polévka	Polévka drůbková s nudlemi (9)
	Jídlo 1	Vepřové kostky na smetaně, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 2	Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1)
	Doplňěk	Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši