

Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Kuřecí měslec z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
2.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka drůbková s nudlemi (9) Krůtí kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (9)
5.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí steak přírodní, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1)
6.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rybí file na bylinkách, vařené brambory (4, 7) Vepřová játra s ananasem a hruškami, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
7.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Králík cibulář se zeleninou ratatouille, vařené brambory Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
8.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Medové kuřecí stehno, rýže dušená (1, 6) Krůtí nudličky na zázvoru se zeleninou, tarhoňa (1, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, salát (7)
9.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
12.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Hovězí stroganov, rýže dušená (1, 10) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
13.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hráškový krém s opraž. houskou (1, 7) Zapečené těstoviny s květákem a brokolicí (1, 3, 7) Losos na másle, bretaňská zelenina, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
14.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová s vejci (1, 3, 7) Vepřový závitok přírodní, zeleninový kuskus (1, 3) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 7)
15.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Pečené králičí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík (1, 7) Kuřecí medailonky zapečené s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
16.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9) Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory s petrželkou (1) Vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 9)
19.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
20.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (7) (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)
21.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) (7) Čevabčiči, vařené brambory, salát (1, 10) Voda s citrónem, džus (1, 9)
22.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7) (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
23.10. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	(1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
26.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) Pečená ryba s krustou z cornflakes lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
27.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 7) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
29.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
30.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Žemlovka s jablky (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Korýši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob

14 Měkkýši