

Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Srbské rizoto se sýrem (7) Kuřecí měšec z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
4.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
5.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rybí filé na bylinkách, vařené brambory (4, 7) Vepřová játra s ananase a hruškami, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
6.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Králík cibulář se zeleninou ratatouille, vařené brambory Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
7.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Medové kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 6, 7) Krůtí nudličky na zázvoru se zeleninou, tarhoňa (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
8.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Sekaná pečeně, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
11.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Hovězí stroganov, rýže dušená (1, 10) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
12.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Zapečené těstoviny s květákem a brokolicí (1, 3, 7) Losos na másle, bretaňská zelenina, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)
13.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, pečivo tmavé (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
14.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová s vejci (1, 3, 7) Pečené králíčí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík (1, 7) Kuřecí medailonky zapečené s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)
15.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9) Kuřecí steak přírodní, brambory s petrželkou Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
18.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, jogurt (7)
19.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hráškový krém s opraž. houskou (1, 7) Kuřecí plátek na bylinkách, brambory s cibulkou (1) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, divoká rýže (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
20.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
21.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Krůtí nudličky se zeleninou, brambory šťouchané (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 9)
22.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Vepřový závitok přírodní, barevné těstoviny (1, 3) Segedínský hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
25.10. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (1, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Luštěninový Eintopf, chléb (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
26.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
27.10. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj, ovoce (1, 7)
29.10. pátek	Polévka	Podzimní prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši