

Jídelníček na Říjen 2022

3.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
4.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Pečené kuřecí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík (1) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
5.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Sekaná pečeně s cizrnou a petrželkou, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
6.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí játra s ananášem a hruškami, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7)
7.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s kapáním (1, 3, 9) Přírodní vepřový plátek, rýže dušená (1) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 9)
10.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Krůtí nudličky se zeleninou, těstoviny (1, 3) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
11.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 7) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
12.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
13.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, brambory šťouchané (1, 3, 4) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
14.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Kuřecí nudličky s ratatouille, rýže dušená (1) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj, salát (1, 3, 7)
17.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Špikovaná vepř. krkovička, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
18.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Rybí filé na kmíně, vařené brambory s petrželkou Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
19.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Přírodní kuřecí plátek na bylinkách, brambory s pažitkou (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
20.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka bílá (1, 6) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)
21.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
24.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek na bazalce, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
25.10. úterý	Polévka	Polévka fazolová (1)

	Jídlo 1	Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1)
	Jídlo 2	Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
26.10. středa	Polévka	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Losos na másle, bramborová kaše, salát (4, 7)
27.10. čtvrtek	Polévka	Polévka rajská s těstovinou (1, 7)
	Jídlo 1	Palačinky s džemem, ovoce (1, 3, 7)
31.10. pondělí	Polévka	Polévka minestrone (1, 7)
	Jídlo 1	Šumavský kuřecí závitok, rýže dušená (1, 3)
	Jídlo 2	Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, celozrnné pečivo (7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši