

## Jídelníček na Listopad 2016

|                |                                          |                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.11. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Brokolicová krémová /01. 07/<br>Rýžový nákyp s ovocem /03. 07/<br>Vločkové placičky se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha /01. 03. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                   |
| 2.11. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zeleninový vývar s pohankou a zeleninou /01. 07/<br>Rybí filé po Řecku, vařené brambory /04. 12/<br>Kuřecí ragú se zeleninou, kuskus /07. 12/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                       |
| 3.11. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Z hlívy ústříčné s bramborem /01. 07. 09/<br>Špekové koule (rohlík, anglická slanina, vejce), kysané zelí /01. 03. 07/<br>Špagety se zeleninou a sýrem /01. 07/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/                    |
| 4.11. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Slepičí s masem, zeleninou a těstovinou /01. 09/<br>Sekaná pečeně s červenou čočkou, brambory s petrželkou /01. 03. 07/<br>Chilli con carne s hovězím masem a fazolemi, chléb /01/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/ |
| 7.11. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Kvěťáková krémová /01. 03. 07/<br>Rybí kostky se zeleninou, bramborová kaše /01. 04. 07/<br>Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem /07/<br>Mléko, multivitamin, voda s citronem /07/                                       |
| 8.11. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Bramborový krém /01. 07/<br>Kuřecí plátek na rozmarýnu, barevné těstoviny /01. 03. 07/<br>Hanácké koláče /01. 03. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                                               |
| 9.11. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Z jarní zeleniny s bulgurem /01. 07/<br>Vejce, špenát, bramborový knedlík /01. 03. 07/<br>Kuřecí steak po srbsku, halušky /01. 06. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                              |
| 10.11. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Vločková se zeleninou /01/<br>Krůtí kostky na pórku, brambory /01. 07/<br>Hovězí Stroganov, rýže /01. 07. 10/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/                                                                      |
| 11.11. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Hrachová s houskou /01. 09/<br>Zapečené těstoviny s masem, zeleninou a sýrem /01. 07/<br>Pečený králík v marinádě s paprikou, brambory /10/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/                                        |
| 14.11. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Kulajda /01. 03. 07/<br>Čočkový Eintopf s vepřovým masem, chléb, okurek /01. 09/<br>Zámecké brambory se žampiony a smetanou, zeleninová obloha /07/<br>Mléko, multivitamin, voda s citronem /07/                        |
| 15.11. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Minestrone /01/<br>Žemlovka s jablky a tvarohem /01. 03. 07/<br>Mexický hovězí guláš, rýže s hráškem /01/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                                                           |
| 16.11. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Hráškový krém s opraženou houskou /01. 07/<br>Kuřecí roláda, bramborová kaše /07. 10/<br>Rybí karbenátek, brambory /01. 03. 04. 06. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                             |
| 17.11. čtvrtek | <b>Státní svátek!</b>                    |                                                                                                                                                                                                                         |
| 18.11. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Cibulová se sýrem /01. 07/<br>Hamburská vepřová kýta, celozrnný knedlík /01. 03. 07. 10/<br>Halušky s brynzou a slaninou, zeleninová obloha /01. 03. 07/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/                           |
| 21.11. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Mrkvová krémová se smetanou /01. 07/<br>Guláš ze sojových bobů a žampionů, chléb /01. 06/<br>Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem /01. 03. 07/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/                                  |
| 22.11. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Fazolová /01. 09/<br>Pečené králíčí stehno v zázvorovém jogurtu, šťouchané brambory s pažitkou /07/<br>Kuřecí steak, lázeňská zeleninová směs, brambory<br>Mléko, multivitamin, voda s citronem /07/                    |
| 23.11. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Zeleninová s jáhly /07/<br>Fazolové lusky v krémové paprikové omáčce, rýže /01. 07/<br>Těstoviny s tvarohem /01. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                                                |

|                |                                          |                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24.11. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Z vaječné jíšky se zeleninou /01. 03. 09/<br>Hovězí guláš, špecle, salát /01. 03. 12/<br>Losos na másle, brambory, zeleninová obloha /04. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                    |
| 25.11. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Rajská s tarhoňou /01. 07/<br>Přírodní kuřecí plátek se sýrem, brambory /07/<br>Hovězí roštěná, dušená rýže se špaldou /01/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/                                     |
| 28.11. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Vývar z kostí a zeleniny s celestýnskými nudlemi /01. 09/<br>Hovězí tokáň, celozrnné těstoviny /01. 03/<br>Květákový nákyp se sýrem, brambory /03. 07/<br>Mléko, džus, voda s citronem /07/          |
| 29.11. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Dýňový krém s cizrnovými nudličkami /01. 07/<br>Husarská vepřová roláda, rýže /01. 06/<br>Kovbojské fazole s kuřecím masem a zeleninou, pečivo /01. 10/<br>Mléko, multivitamin, voda s citronem /07/ |
| 30.11. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Rybí maďarská /01. 04. 07/<br>Brokolicová poezie, brambory /01. 03. 07/<br>Kuřecí bulguretto se zeleninou sypané sýrem /01. 07/<br>Mléko, čaj, voda s citronem /07/                                  |

#### SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)  
02 Koryši  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašidy (Podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamové semínko  
12 Oxid siřičitý  
13 Vlíčí bob  
14 Měkkýši