

Jídelníček na Listopad 2017

1.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Fazole v tomatové omáčce, pečivo (1) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
2.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 7) Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, jasmínová rýže (9, 10) Salát, džus, voda s citrónem (12)
3.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže dušená (1, 6) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Moučník, čaj s citrónem, voda s citrónem (1, 3, 7)
6.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb (1, 3) Kuřecí omelety, vařené brambory (1, 3) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
7.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Kuřecí závitky s mrkvovou omáčkou, tarhoňa (1, 7) Losos s pomerančovým přelivem, brambory s petrželkou (4, 7) Ovoce, džus, voda s citrónem
8.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7) Špikovaná vepř. krkovička, špenátovo-bramborová kaše (7) Ovoce, kakao, čaj s citrónem, voda s citrónem (7)
9.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, šťouchané brambory s pažitkou (7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
10.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová se zázvorem a bylinkami (1, 7) Vepřová pečeně, dušené zelí, houskové knedlíky (1, 3, 7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Ovoce, čaj se sirupem, voda s citrónem
13.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1, 9) Rybí file na másle, vařené brambory, jogurtový dip (4, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Salát, džus, voda s citrónem (12)
14.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Gratinované brambory s krémovým špenátem, zeleninová obloha (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Ovoce, čaj s medem, voda s citrónem
15.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (7) Kuřecí soté s houbami, barevné těstoviny (1, 3, 7) Vepřové ragú s jarní cibulkou, bylinkový bulgur (1, 7, 9) Salát, džus, voda s citrónem (12)
16.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1, 7) Ovoce, mléko, čaj s citrónem, voda s citrónem (7)
20.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Bramborové zelníky s houbami na smetaně (1, 7) Penne Rigate s krůtím masem a tomatovou omáčkou a zeleninou (1) Ovoce, čaj s citrónem, voda s citrónem
21.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rybí (1, 4, 7) Kuřecí prsa s bylinkovou krustou, vařené brambory (1, 3, 7) Rajče plněné kuskusem a nivou, vařené brambory (7) Salát, džus, voda s citrónem (12)
22.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Omáčka játrová, rýže dušená (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
23.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Makový závin (1, 3, 7) Pečený králík v marinádě s paprikou, rýže dušená (10) Ovoce, kakao, džus, voda s citrónem (7)
24.11. pátek	Polévka	Polévka minestrone (1, 7)

	Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem Mozaiková sekaná, brambory šťouchané s cibulkou (1, 3, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)
27.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ze zeleného hrášku Bramborový guláš s houbami a bylinkami, pečivo Kuřecí závitky, rýže džus, ovoce
28.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3) Bavorské vdolky se šlehačkou a marmeládou (1, 3, 7) Ovoce, mléko, čaj s sirupem, voda s citrónem (7)
29.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky (1, 3, 7) Krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3) Jogurt - příloha, džus, voda s citrónem (7)
30.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Provensálský králík, rýže dušená (7) Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory (3, 7) Salát, čaj s medem, voda s citrónem (12)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši