

Jídelníček na Listopad 2018

1.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Kuřecí steak přírodní, Pohankové rizoto se zeleninou (7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (12)
2.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňová (1, 9) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, jasmínová rýže (9, 10) Voda s citrónem, džus, salát (12)
5.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže dušená (1, 6) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce
6.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3) Kuřecí placky, brambory s petrželkou (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
7.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Vepřový závitok s mrkvovou omáčkou, vařené brambory (1, 7) Losos s pomerančovým přelivem, brambory šťouchané s cibulkou (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (12)
8.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7) Špikovaná vepř. krkovička, špenátovo-bramborová kaše (7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
9.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, brambory s pažitkou (7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (12)
12.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Vepřová závitek, dušené zelí, houskové knedlíky (1, 3, 7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
13.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1, 9) Rybí file na másle, vařené brambory, jogurtový dip (4, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (12)
14.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3) Gratinované brambory s krémovým špenátem, zeleninová obloha (7) Pečený králík v marinádě s paprikou, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, džus, salát (12)
15.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (7) Kuřecí soté, barevné těstoviny (1, 3, 7) Vepřové ragú s jarní cibulkou, vařené brambory (7, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
16.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 3, 7, 10) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, mléko, ovoce (7)
19.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Bramborové zelníky s houbami na smetaně (1, 7) Penne Rigate s krůtím masem a rajčatovou omáčkou a zeleninou (1, 9) Voda s citrónem, čaj se sirupem, ovoce
20.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Kuřecí prsa s bylinkovou krustou, bramborová kaše (1, 3, 7) Rajče plněné kuskusem a nivou, vařené brambory (7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
21.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Vepřová játrová omáčka, rýže dušená (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, jogurt (7)
22.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Makový závin (1, 3, 7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskové knedlíky (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
23.11. pátek	Polévka	Polévka minestrone (1, 7)

	Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem Vepřová mozaiková roláda, šťouchané brambory s cibulkou (3, 7, 10) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (12)
26.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Polévka zeleninový vývar s drobením (1, 3, 9) Bramborový guláš s houbami a bylinkami, pečivo (1, 3, 7) Kuřecí závitky s mozzarellou a list. špenátem, rýže dušená (7) Voda s citrónem, džus, salát (12)
27.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Polévka hrstková (1) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1, 3) Bavorské vdolky se šlehačkou a marmeládou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, mléko, ovoce (7)
28.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborové knedlíky (1, 3, 7) Krůtí maso na kari, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
29.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Provensálský králík, rýže dušená (7) Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory (3, 7) Voda s citrónem, čaj se sirupem, salát (12)
30.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňek	Polévka rybí (1, 3, 4, 7, 9) Kuřecí nudličky na zelenině, tarhoňa (1) Fazole v tomatové omáčce s vepřovým masem, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši